



THE BALANCE

Gebruik en afhankelijkheid van voorgeschreven medicatie

Privébehandeling

Een gids voor cliënten en naasten

Volledige aandacht voor één cliënt tegelijk

MALLORCA / ZÜRICH

Wat u vooraf moet weten

-
- 01** Lichamelijke afhankelijkheid, onjuist gebruik en een stoornis in medicatiegebruik kunnen overlappen, maar vereisen elk een zorgvuldige, niet-veroordelende beoordeling.
-
- 02** THE BALANCE beoordeelt onder meer indicatie, voorschrijfgeschiedenis, huidig gebruik, interacties, gezondheid en eerdere afbouwpoedingen voordat medicatieveranderingen worden overwogen.
-
- 03** Abrupt stoppen kan ernstige risico's veroorzaken; eventuele voortzetting, wijziging of geleidelijke afbouw vereist begeleiding, monitoring en duidelijke vervolgverantwoordelijkheid van bevoegde voorschrijvers.
-

Eén cliënt

Een privéresidentie en een team dat rondom u is georganiseerd.

Gecoördineerde zorg

Klinische disciplines werken vanuit één persoonlijk plan.

Continuïteit

De volgende stappen worden tijdens de hele behandeling meegenomen.

Uw behoeften begrijpen

Inzicht in afhankelijkheid van voorgeschreven medicatie

Lichamelijke afhankelijkheid betekent dat het lichaam zich heeft aangepast en ontweningsverschijnselen kan veroorzaken wanneer een medicijn wordt verminderd of gestopt. Onjuist gebruik houdt gebruik buiten de afgesproken aanwijzingen in. Een stoornis in het gebruik van medicatie omvat verminderde controle, risico, gevolgen en voortgezet gebruik ondanks schade. Het ene bewijst niet automatisch het andere.

Hoe afhankelijkheid van voorgeschreven medicatie zich kan uiten

Problemen kunnen geleidelijk ontstaan door dosisverhoging, vervroegde herhaalrecepten, meerdere voorschrijvers, gebruik voor aanvullende doeleinden of angst om zonder de medicatie te functioneren.

- Meer innemen, vaker innemen of via een andere toedieningsweg dan afgesproken
- Medicatie gebruiken om stemming, slaap, energie, zelfvertrouwen of emotionele toestand te veranderen, buiten de indicatie
- Ontweningsverschijnselen, reboundklachten of intense angst wanneer een dosis wordt uitgesteld
- Medicatie verkrijgen via meerdere voorschrijvers, landen, apotheken of informele bronnen
- Medicatie combineren met alcohol, middelen of andere sederende of stimulerende middelen
- Vertraagd denken, vallen, ongevallen, agitatie, slapeloosheid, stemmingsverandering of verminderd beoordelingsvermogen
- Herhaalde mislukte pogingen om te minderen of een steeds ingewikkelder zelfgestuurd afbouwschema
- Conflict, geheimhouding, hamsteren, verloren recepten of afhankelijkheid van anderen om de voorraad te beheren

Sommige gedragingen kunnen ook voortkomen uit slecht gecoördineerd voorschrijven, onvoldoende behandeling van pijn of symptomen, cognitieve problemen of oprechte verwarring. De beoordeling moet nauwkeurig zijn zonder uit te gaan van misleiding.

Onderzoek vóór een behandeladvies

Een medicatiebeoordeling vereist een nauwkeurige lijst, de oorspronkelijke indicaties, de dosisgeschiedenis, voorschrijvers, verstrektingsgegevens waar beschikbaar, andere middelen en eerdere pogingen tot vermindering.

Naam van de medicatie, formulering, dosis, schema, toedieningsweg, duur en tijdstip van de laatste dosis

Oorspronkelijke indicatie en of de onderliggende aandoening nog actief is

Alle voorschrijvers, apotheken, landen, onlinebronnen en informele levering

Toestemming voor coördinatie met voorschrijvers en het plan voor verantwoordelijkheid na ontslag



Veiligheid en een passende omgeving

Het abrupt stoppen met bepaalde medicatie kan epileptische aanvallen, delier, ernstige autonome symptomen, psychiatrische destabilisatie, een pijncrisis of andere schade veroorzaken. Ook het risico op overdosering en interacties kan aanzienlijk zijn. Ernstige verwardheid, een epileptische aanval, bewusteloosheid, ademhalingsproblemen, suïcidale intentie, psychose of een vermoedelijke overdosis vereisen onmiddellijke lokale spoedeisende zorg. Internationale reizen mogen niet voorafgaan aan een noodzakelijke medische beoordeling.

Zorg die om u draait

De zorg kan bestaan uit het voortzetten, vereenvoudigen, veranderen of geleidelijk verminderen van medicatie. De beslissing ligt bij een bevoegde voorschrijver die uitgaat van de indicatie, het risico, de voorgeschiedenis en de geïnformeerde doelen van de persoon.

Voorkom abrupte of onveilige veranderingen in medicatie Stel één actuele medicatielijst en een duidelijke voorschrijfverantwoordelijkheid vast

Behandel de oorspronkelijke pijn, slaapproblemen, angst, stemming, aandacht of andere indicatie
Behandel onjuist gebruik of een stoornis in middelengebruik wanneer aan de diagnostische criteria is voldaan

Gebruik alleen een persoonlijk afbouwschema wanneer dit klinisch geïndiceerd is en wordt gemonitord Coördineer inbreng van apotheek, voorschrijver, medische en psychologische zorg en verslavingszorg

Verduidelijk bewaring, toediening, reisdocumentatie en geautoriseerde toegang Regel langdurig voorschrijven en follow-up vóór de overgang

Er bestaat geen universeel afbouwtempo of symptoomvrije methode. Website-inhoud mag nooit worden gebruikt om een dosis te wijzigen. Een langzamer afbouwschema of een pauze daarin kan klinisch passend zijn, en voortzetting van medicatie kan soms het juiste plan blijven.

Van onderzoek naar een gezamenlijk plan

Het advies verduidelijkt de voorgestelde omgeving, prioriteiten, het team en het tempo, en hoe het plan samen met u wordt geëvalueerd.

De ervaring van zorg

Een rustige privéomgeving kan ruimte bieden voor behandeling, rust en reflectie. De residentie, planning en praktische ondersteuning worden rondom één cliënt tegelijk georganiseerd.



Een eigen plek om tot rust te komen

Persoonlijke ruimte, discrete coördinatie en een dagritme afgestemd op klinische behoeften.

Zorg met ruimte voor herstel

Individuele afspraken worden afgewisseld met rust, maaltijden, beweging en tijd om ervaringen te verwerken.

Praktische ondersteuning

Een persoonlijke care manager helpt bij de planning en dagelijkse regelingen.

Team- en residentiefoto's uit de opnamegids van THE BALANCE. De specifieke residentie wordt individueel bevestigd.

Mallorca

Privézorg met verblijf in een rustgevende eilandomgeving.

Zürich

Privézorg met verblijf en Zwitserse klinische coördinatie.

Londen

Geselecteerde ondersteuning bij onderzoek, overgang en vervolgzorg.

Van onderzoek naar het dagelijks leven

01 Een vertrouwelijk gesprek

Het opnameteam luistert naar uw situatie en legt de klinische beoordeling uit.

02 Onderzoek en advies

Het team beoordeelt geschiktheid, prioriteiten, omgeving en het persoonlijke plan.

03 Persoonlijke behandeling

De zorg wordt geëvalueerd en aangepast als uw behoeften en mogelijkheden veranderen.

04 Overgang en vervolgzorg

Een overdracht verbindt de behandeling met mensen, routines en ondersteuning thuis.

De terugkeer naar huis voorbereiden

De verantwoordelijkheid voor medicatie mag na ontslag niet onduidelijk worden. De overdracht moet de voorschrijver, apotheek, actuele lijst, het afbouw- of voortzettingsplan, monitoring, noodinstructies en therapie of medische zorg voor de oorspronkelijke aandoening vermelden. Vooruitgang kan bestaan uit veiliger en beter samenhangend voorschrijven, minder onjuist gebruik, verbeterde cognitie of slaap, effectievere behandeling van de onderliggende aandoening en meer vertrouwen bij het beheren van medicatie zonder geheimhouding of abrupte verandering.

De volgende stap overwegen

Is lichamelijke afhankelijkheid hetzelfde als verslaving?

Nee. Afhankelijkheid is een lichamelijke aanpassing. Verslaving of een stoornis in middelengebruik omvat verminderde controle, risico, gevolgen en voortgezet gebruik ondanks schade. Ze kunnen naast elkaar bestaan, maar zijn niet identiek.

Moet ik vóór opname met mijn medicatie stoppen?

Geen medicatie mag uitsluitend ter voorbereiding op opname worden gestopt of gewijzigd zonder begeleiding van een passend gekwalificeerde voorschrijver. Verstrek een nauwkeurige actuele lijst.

Kan THE BALANCE een afbouwplan opstellen?

Een persoonlijk afbouwplan kan alleen na beoordeling door een bevoegd voorschrijver worden overwogen. Beschikbaarheid en verantwoordelijkheid moeten voor het individuele geval worden bevestigd.

Hoe lang duurt afbouwen?

Er bestaat geen betrouwbare standaardduur. Deze hangt af van het medicijn, de dosis, de gebruiksduur, de gezondheid, eerdere pogingen, symptomen, doelen en de klinische respons.

Begin met een gesprek

Bespreek uw situatie en de mogelijkheden vertrouwelijk met het opnameteam. Een informatieaanvraag brengt geen verplichting met zich mee.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Volledige pagina over de aandoening

Zoek lokale spoedzorg als u of iemand anders direct gevaar loopt. Wacht niet op een reguliere opname of een reis.

Algemene informatie; individuele zorg volgt op onderzoek.