



THE BALANCE

Terugkerende terugval

Privébehandeling

Een gids voor cliënten en naasten

Volledige aandacht voor één cliënt tegelijk

MALLORCA / ZURICH

Wat u vooraf moet weten

- 01 Een terugkeer naar gebruik maakt eerdere vooruitgang niet ongedaan, maar biedt informatie over triggers, behandelgeschiktheid, ondersteuning en overgangsmomenten.
- 02 De beoordeling brengt het patroon, de omstandigheden en directe risico's zoals overdosis, ontwenning, zelfbeschadiging en medische of psychiatrische instabiliteit zorgvuldig in kaart.
- 03 Een herzien zorgplan kan behandeling, medicatie, omgeving, familiegrenzen en voortgezette ondersteuning aanpassen; residentiële opname is daarbij niet automatisch noodzakelijk.

Eén cliënt

Een privéresidentie en een team dat rondom u is georganiseerd.

Gecoördineerde zorg

Klinische disciplines werken vanuit één persoonlijk plan.

Continuïteit

De volgende stappen worden tijdens de hele behandeling meegenomen.

Uw behoeften begrijpen

Herhaaldelijke terugval begrijpen

Terugval wordt doorgaans gebruikt voor een terugkeer naar een middel of gedrag na een periode van verandering. Sommige mensen geven de voorkeur aan terugkeer, terugkeer naar gebruik, uitglijder of episode, omdat deze termen verschillende betekenissen kunnen hebben. De klinische taak is om nauwkeurig te beschrijven wat er is gebeurd.

Hoe herhaaldelijke terugval zich kan uiten

Een terugkeer naar gebruik ontwikkelt zich vaak vóór het eerste glas, de eerste dosis, weddenschap of gedraging. Veranderingen in slaap, contact, routine, stemming en besluitvorming kunnen wijzen op toenemende kwetsbaarheid.

- Terugtrekking uit therapie, herstelondersteuning, familie of overeengekomen routines
- Toenemende geheimhouding, wrok, afdingen of het romantiseren van eerder gebruik
- Verstoorde slaap, reizen, pijn, conflict, eenzaamheid of opnieuw optredende traumasymptomen
- Toegang tot geld, medicatie, contacten, apparaten of omgevingen die verband houden met gebruik
- Vermindering of stopzetting van medicatie of behandeling zonder gecoördineerde evaluatie
- Toenemend vertrouwen dat beschermende maatregelen niet langer nodig zijn
- Eén episode gevolgd door schaamte, geheimhouding en snelle escalatie
- Herhaalde crises op hetzelfde overgangsmoment na residentiële of ziekenhuiszorg

Waarschuwingssignalen zijn individueel en mogen niet worden omgezet in toezicht op gewone emoties. Het plan moet specifiek genoeg zijn om handelen te sturen, zonder dat de persoon zich voortdurend verdacht voelt.

Onderzoek vóór een behandeladvies

De beoordeling reconstrueert de tijdlijn vóór, tijdens en na de terugkeer. Daarbij wordt nagegaan wat er veranderde in de innerlijke toestand, behandeling, omgeving, toegang en relaties, en wat hielp om schade te beperken.

Middel of gedrag, hoeveelheid, duur, laatste gebruik, tolerantie en huidig risico op ontwenning of overdosis

Slaap, stemming, angst, traumasymptomen, psychose, pijn en veranderingen in medicatie

Triggers, signalen, toegang, reizen, sociale context en belangrijke data of gebeurtenissen

Eerdere periodes van stabiliteit en de ondersteuning die toen aanwezig was



Veiligheid en een passende omgeving

Een verminderde tolerantie na onthouding kan het risico op een overdosis vergroten. Ernstige intoxicatie, overdosis, gevaarlijke ontwenning, suïcidale intentie, psychose, een aanval of medische instabiliteit vereisen onmiddellijk lokale spoedzorg of ziekenhuiszorg. Een terugkeer naar alcohol of kalmerende middelen kan abrupt stoppen onveilig maken. De persoon mag niet reizen of medicatie veranderen op basis van een plan op een website.

Zorg die om u draait

Een herzien plan kan de behandelintensiteit, casusconceptualisatie, medicatie, omgeving, het ondersteuningsnetwerk of het overgangsproces veranderen. Hetzelfde programma met meer druk herhalen is niet automatisch het antwoord.

Huidig risico op overdosis, ontwenning, zelfbeschadiging of medische complicaties aanpakken
Eerlijke communicatie en een niet-bestrafende klinische beoordeling herstellen

Diagnose, medicatie, pijn, slaap en gelijktijdig voorkomende aandoeningen opnieuw beoordelen
Ontbrekende vaardigheden, relaties of herstelondersteuning vaststellen

Toegang tot middelen, geld, apparaten, reizen en omgevingen met een hoog risico aanpassen
Familiiegrenzen verduidelijken en vastleggen wat er gebeurt na hernieuwd gebruik

De zorgintensiteit verhogen of veranderen wanneer het bewijs dit ondersteunt Continuïteit vroeg opbouwen en testen voordat de persoon de structuur verlaat

Geen enkel plan elimineert alle risico's, en terugval mag niet worden gebruikt als verkoopargument voor intensieve behandeling voor onbepaalde tijd. Het doel is toenemende autonomie met een ondersteuningssysteem dat in verhouding staat tot de huidige kwetsbaarheid.

Van onderzoek naar een gezamenlijk plan

Het advies verduidelijkt de voorgestelde omgeving, prioriteiten, het team en het tempo, en hoe het plan samen met u wordt geëvalueerd.

De ervaring van zorg

Een rustige privéomgeving kan ruimte bieden voor behandeling, rust en reflectie. De residentie, planning en praktische ondersteuning worden rondom één cliënt tegelijk georganiseerd.



Een eigen plek om tot rust te komen

Persoonlijke ruimte, discrete coördinatie en een dagritme afgestemd op klinische behoeften.

Zorg met ruimte voor herstel

Individuele afspraken worden afgewisseld met rust, maaltijden, beweging en tijd om ervaringen te verwerken.

Praktische ondersteuning

Een persoonlijke care manager helpt bij de planning en dagelijkse regelingen.

Team- en residentiefoto's uit de opnamegids van THE BALANCE. De specifieke residentie wordt individueel bevestigd.

Mallorca

Privézorg met verblijf in een rustgevende eilandomgeving.

Zürich

Privézorg met verblijf en Zwitserse klinische coördinatie.

Londen

Geselecteerde ondersteuning bij onderzoek, overgang en vervolgzorg.

Van onderzoek naar het dagelijks leven

01 Een vertrouwelijk gesprek

Het opnameteam luistert naar uw situatie en legt de klinische beoordeling uit.

02 Onderzoek en advies

Het team beoordeelt geschiktheid, prioriteiten, omgeving en het persoonlijke plan.

03 Persoonlijke behandeling

De zorg wordt geëvalueerd en aangepast als uw behoeften en mogelijkheden veranderen.

04 Overgang en vervolgzorg

Een overdracht verbindt de behandeling met mensen, routines en ondersteuning thuis.

De terugkeer naar huis voorbereiden

Continuïteit moet vóór ontslag beginnen en geplande afspraken, benoemde verantwoordelijkheden, medicatie, herstelondersteuning, rollen van familieleden, reizen, crisiscontacten en een snelle route terug naar zorg omvatten als het risico toeneemt. Vooruitgang kan bestaan uit langere stabiele periodes, minder ernstige terugkeer, eerdere melding, minder medische schade, beter gebruik van ondersteuning, sterkere relaties en het vermogen om te leren zonder te vervallen in schaamte of ontkenning.

De volgende stap overwegen

Betekent terugval dat de behandeling heeft gefaald?

Niet noodzakelijk. Het laat zien dat er nog risico bestaat en biedt informatie over de casusconceptualisatie, triggers, omgeving, geschiktheid van de behandeling en continuïteit. Het huidige medische en psychiatrische risico moet nog steeds snel worden beoordeeld.

Wat is het verschil tussen een uitglijder en terugval?

Terminologie verschilt. Het is doorgaans nuttiger om het middel of gedrag, de hoeveelheid, duur, gevolgen en terugkeer naar het eerdere patroon te beschrijven dan te discussiëren over labels.

Waarom kan het risico op een overdosis toenemen na onthouding?

De tolerantie kan tijdens onthouding afnemen, waardoor een eerder gebruikte dosis gevaarlijker kan worden. Bij een vermoeden van overdosis is onmiddellijke spoedzorg vereist.

Moet iemand na één episode terugkeren naar een residentiële opname?

Nietautomatisch. De reactie hangt af van het medische risico, het patroon, de omgeving, ondersteuning en de vraag of intensivering van ambulante zorg voldoende is.

Begin met een gesprek

Bespreek uw situatie en de mogelijkheden vertrouwelijk met het opnameteam. Een informatieaanvraag brengt geen verplichting met zich mee.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Volledige pagina over de aandoening

Zoek lokale spoedzorg als u of iemand anders direct gevaar loopt. Wacht niet op een reguliere opname of een reis.

Algemene informatie; individuele zorg volgt op onderzoek.