



THE BALANCE

Behandeling van particuliere psychische aandoeningen

Privébehandeling

Een gids voor cliënten en naasten

Volledige aandacht voor één cliënt tegelijk

MALLORCA / ZÜRICH

Wat u vooraf moet weten

-
- 01** THE BALANCE beoordeelt psychische klachten binnen het volledige medische, psychologische en contextuele beeld, inclusief trauma, middelengebruik en lichamelijke factoren.
-
- 02** Particuliere residentiële behandeling biedt gecoördineerde structuur wanneer poliklinische zorg onvoldoende is, maar acute risico's of medische instabiliteit vereisen passende spoed- of ziekenhuiszorg.
-
- 03** De behandeling wordt individueel afgestemd en omvat waar passend psychiatrische, medische en psychologische zorg, dagelijkse observaties en planning voor lokale vervolgzorg.
-

Eén cliënt

Een privéresidentie en een team dat rondom u is georganiseerd.

Gecoördineerde zorg

Klinische disciplines werken vanuit één persoonlijk plan.

Continuïteit

De volgende stappen worden tijdens de hele behandeling meegenomen.

Uw behoeften begrijpen

Klachten verdienen een brede beoordeling

Een sombere stemming, angst, onrust, concentratieproblemen, veranderde slaap, impulsiviteit of terugtrekgedrag kunnen via verschillende wegen ontstaan. Medicatie, middelen, trauma, rouw, lichamelijke ziekte, endocriene of metabole factoren, pijn en aanhoudende stress kunnen allemaal bijdragen.

Problematiek die wordt beoordeeld

Het noemen van deze vormen van problematiek stelt niet vast dat residentieel verblijf passend is en houdt niet in dat elke gespecialiseerde dienst op elke locatie beschikbaar is.

- Depressieve symptomen en vastgestelde depressieve stoornissen
- Angst, paniek, fobieën en aanhoudend piekeren
- Problematiek binnen het bipolaire spectrum en met instabiele stemming
- Obsessieve-compulsieve symptomen en gerelateerde patronen
- Aandachtstekort- en hyperactiviteitsproblematiek
- Persoonlijkheidsgerelateerde en terugkerende relationele patronen
- Psychische klachten die voorkomen met trauma, verslaving, eetproblemen of chronische stress
- Onzekerheid over of veranderende diagnoses na eerdere zorg

Onderzoek vóór een behandeladvies

Een psychiatrische beoordeling kan duidelijkheid geven over de diagnose, risico, medicatie, slaap en de wisselwerking met middelengebruik of lichamelijke gezondheid. Medicatie kan worden voortgezet, beoordeeld, gewijzigd of vermeden op basis van klinisch oordeel, toestemming en voorschrijfverantwoordelijkheid. Er bestaat geen standaard medicatietraject dat uitsluitend op een diagnoselabel van toepassing is.

Lichamelijke klachten mogen niet zonder passende beoordeling als psychologisch worden afgedaan. Externe diagnostiek, specialisten of ziekenhuiszorg kunnen nodig zijn.

De reikwijdte van de zorg wordt toegelicht op Medische en psychiatrische zorg.



Veiligheid en een passende omgeving

THE BALANCE is geen psychiatrische spoeddienst, beveiligde afdeling of ziekenhuis voor onvrijwillige opname. Acut risico op suïcide of schade, ernstige psychose, ernstige manie, acute verwardheid of een andere noodsituatie vereist beoordeling door de lokale spoeddienst of een ziekenhuis. Een urgente lokale reactie mag niet worden uitgesteld vanwege internationale reizen of een voorkeur voor een particuliere residentie. Na stabilisatie kan het team beoordelen of THE BALANCE passend is voor de volgende fase.

Zorg die om u draait

Psychologische behandeling en dagelijkse praktijk

Therapeutisch werk kan betrekking hebben op denk- en gedragspatronen, emoties, vermijding, identiteit, relaties, trauma, waarden, coping en de praktische beslissingen die lijden in stand houden of verlichten. De methode en het tempo volgen de casusconceptualisatie.

De residentiële omgeving biedt ook mogelijkheden om slaap, communicatie, werkgewoonten, eten, activiteit en reacties tussen sessies te observeren. Deze observaties worden zorgvuldig gebruikt, niet als constante surveillance.

Complexiteit en samen voorkomende problematiek

Psychische klachten komen vaak voor samen met alcohol- of drugsgebruik, trauma, eetstoornissen, chronische pijn, afhankelijkheid van medicatie of instabiliteit in relaties. Elk afzonderlijk als een apart programma behandelen kan tegenstrijdige prioriteiten opleveren.

Het team bepaalt wat onmiddellijke aandacht nodig heeft, wat na stabilisatie mogelijk duidelijker wordt en welke professionals moeten samenwerken. Een nieuw label is niet altijd het belangrijkste antwoord.

Van onderzoek naar een gezamenlijk plan

Het advies verduidelijkt de voorgestelde omgeving, prioriteiten, het team en het tempo, en hoe het plan samen met u wordt geëvalueerd.

De ervaring van zorg

Een rustige privéomgeving kan ruimte bieden voor behandeling, rust en reflectie. De residentie, planning en praktische ondersteuning worden rondom één cliënt tegelijk georganiseerd.



Een eigen plek om tot rust te komen

Persoonlijke ruimte, discrete coördinatie en een dagritme afgestemd op klinische behoeften.

Zorg met ruimte voor herstel

Individuele afspraken worden afgewisseld met rust, maaltijden, beweging en tijd om ervaringen te verwerken.

Praktische ondersteuning

Een persoonlijke care manager helpt bij de planning en dagelijkse regelingen.

Team- en residentiefoto's uit de opnamegids van THE BALANCE. De specifieke residentie wordt individueel bevestigd.

Mallorca

Privézorg met verblijf in een rustgevende eilandomgeving.

Zürich

Privézorg met verblijf en Zwitserse klinische coördinatie.

Londen

Geselecteerde ondersteuning bij onderzoek, overgang en vervolgzorg.

Van onderzoek naar het dagelijks leven

01 Een vertrouwelijk gesprek

Het opnameteam luistert naar uw situatie en legt de klinische beoordeling uit.

02 Onderzoek en advies

Het team beoordeelt geschiktheid, prioriteiten, omgeving en het persoonlijke plan.

03 Persoonlijke behandeling

De zorg wordt geëvalueerd en aangepast als uw behoeften en mogelijkheden veranderen.

04 Overgang en vervolgzorg

Een overdracht verbindt de behandeling met mensen, routines en ondersteuning thuis.

De terugkeer naar huis voorbereiden

Iemand kan zich beter voelen in een beschermde omgeving voordat de relevante levenspatronen zijn veranderd. Daarom omvat het plan verantwoordelijkheid voor medicatie, lokale therapie, familierelaties, werk, slaap, waarschuwingssignalen en wat te doen als de klachten terugkeren. Voortgezette zorg moet autonomie en een betrouwbaar lokaal netwerk ondersteunen. Deze is niet afhankelijk van blijvende betrokkenheid van het residentiële team.

De volgende stap overwegen

Welke psychische aandoeningen beoordeelt THE BALANCE?

De reikwijdte kan depressieve problematiek, angstproblematiek, problematiek binnen het bipolaire spectrum, obsessieve-compulsieve problematiek, aandachtsgerelateerde en persoonlijkheidsgerelateerde problematiek, en samen voorkomende problematiek omvatten. Geschiktheid en de beschikbaarheid van specialisten vereisen een individuele beoordeling.

Heb ik een vastgestelde diagnose nodig?

Nee, hoewel eerdere dossiers kunnen helpen. Het team kan de huidige zorgen beoordelen en een werkhypothese ontwikkelen, terwijl sommige urgente of specialistische behoeften een andere zorgverlener kunnen vereisen.

Wordt mijn medicatie gewijzigd?

Medicatie wordt indien geïndiceerd beoordeeld door een voorschrijver met de juiste bevoegdheid. Deze kan ongewijzigd blijven, worden aangepast of nader onderzoek vereisen. Geen enkele wijziging is automatisch.

Kunnen lichamelijke klachten deel uitmaken van de beoordeling?

Ja. Relevante lichamelijke gezondheid, slaap, pijn, medicatie, voeding en medische aandoeningen worden meegenomen, waarbij externe medische zorg wordt geregeld wanneer nodig.

Begin met een gesprek

Bespreek uw situatie en de mogelijkheden vertrouwelijk met het opnameteam. Een informatieaanvraag brengt geen verplichting met zich mee.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Volledige pagina over de aandoening

Zoek lokale spoedzorg als u of iemand anders direct gevaar loopt. Wacht niet op een reguliere opname of een reis.

Algemene informatie; individuele zorg volgt op onderzoek.