THE BALANCE

ONZE GROEP

Programma’s, zorg en kosten.

Privébehandeling en een persoonlijke aanpak voor gezond ouder worden.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

Zwitserse wortels. Internationale expertise.
Persoonlijke zorg, met privacy en discretie.

Mallorca / Zürich / Londen

Nederlands / November 2026

Zorg die om u draait.

Uw behoeften, doelen en voorkeuren bepalen uw programma. THE BALANCE biedt behandeling in een residentie die voor u is gereserveerd, COGNIFUL biedt persoonlijke behandeling in een gedeelde residentie en SENSES richt zich op preventieve gezondheid en herstel in een privévilla.

THE BALANCE

Individuele residentiële zorg

In Mallorca, Zürich, Londen is de residentie voor u gereserveerd, met een eigen chef en persoonlijke manager. Behandeling en activiteiten zijn individueel.

Mallorca · EUR / Zürich · CHF / Londen · GBP
Per cliënt, per week.

Executive

80’000 / week

Inclusief 3 maanden gestructureerde nazorg.

Signature

100’000 / week

Extra tijd voor individuele therapie, een vaste contactpersoon voor de continuïteit van zorg en 12 maanden gestructureerde nazorg.

Eén individuele aanpak.

Mallorca, Zürich, Londen delen het individuele residentiële zorgmodel van THE BALANCE. Een residentie is voor één cliënt gereserveerd, met een eigen chef en persoonlijke manager. Behandeling, activiteiten en programma zijn afgestemd op uw behoeften.

Actuele tarieven

Programmadetails

Privébehandeling met verblijf

Persoonlijk behandelplan

Beide programma’s omvatten een beoordeling, een persoonlijk behandelplan, regelmatige voortgangsgesprekken en voorbereiding op de terugkeer naar huis.

Aanvullingen bij Signature

De afgesproken tijd voor individuele therapie en coaching, gezins- of partnerbegeleiding waar passend en geselecteerde specialistische en hospitalitydiensten worden vastgelegd in uw voorstel.

Continuïteit na Signature

Evaluaties vinden plaats na 3, 6, 9 en 12 maanden. De geplande ondersteuning op afstand tijdens de eerste twee weken thuis valt binnen hetzelfde jaar nazorg.

Afgestemde zorg

Betrokkenheid van familie en communicatie met andere zorgverleners worden met uw toestemming geregeld. Uw voorstel bevestigt de omvang en planning van de ondersteuning.

Wat is inbegrepen en wat kan extra kosten?

Uw voorstel beschrijft de afspraken, accommodatie, maaltijden, coördinatie, het vervoer en de doorlopende ondersteuning die in uw programma zijn inbegrepen. De zorg wordt afgestemd op uw behoeften; niet elke behandelmethode, beoordeling of specialist is automatisch inbegrepen.

Ziekenhuiszorg, spoedeisende hulp, externe diagnostiek, specialistische afspraken, medicatie en aangevraagde extra’s kunnen afzonderlijk worden berekend, tenzij ze uitdrukkelijk zijn inbegrepen. Signature omvat geselecteerde specialistische en hospitalitydiensten binnen de afgesproken omvang. Bekende bijkomende kosten en afspraken voor reisgenoten worden vóór opname toegelicht.

Hoe werkt de inbegrepen nazorg?

THE BALANCE Executive en COGNIFUL Premier Plus omvatten drie maanden gestructureerde nazorg. THE BALANCE Signature omvat twaalf maanden gestructureerde nazorg en afgesproken doorlopende ondersteuning, met een vaste contactpersoon voor de continuïteit van zorg en evaluaties na 3, 6, 9 en 12 maanden. De geplande ondersteuning op afstand tijdens de eerste twee weken thuis valt binnen hetzelfde jaar.

De inbegrepen nazorg volgt op het verblijf en maakt deel uit van het tarief van het gekozen programma. De wekelijkse verblijfstarieven gelden alleen voor de weken waarin u bij ons verblijft. Uw plan bevestigt de afspraken, frequentie, betrokken professionals, beschikbaarheid in uw woonplaats en omvang. COGNIFUL Premier omvat voorbereiding op de terugkeer naar huis; verdere vervolgzorg wordt afzonderlijk afgesproken. SENSES omvat een praktisch gezondheidsplan voor thuis.



Afbeelding: Mallorca

COGNIFUL

Behandeling in een gedeelde residentie

Uw eigen suite in een gedeelde residentie, met een gedeelde chef-kok en persoonlijke manager. Op Mallorca verblijven maximaal vier cliënten.
Klinische behandeling en lichaamsgerichte behandelingen zijn individueel.

Premier

EUR 30’000 / week

Holistische sessies, excursies en activiteiten vinden gezamenlijk plaats.

Premier Plus

EUR 50’000 / week

Alle sessies en activiteiten zijn individueel, met 3 maanden gestructureerde nazorg. De residentie en het huishoudelijke team blijven gedeeld.

Een eigen locatie

COGNIFUL bevindt zich in een eigen pand, apart van THE BALANCE. De gemeenschappelijke ruimtes, chef-kok en persoonlijke manager worden bij beide opties gedeeld.

Inbegrepen bij beide programma’s

Een beoordeling, een persoonlijk behandelplan, voortgangsgesprekken en voorbereiding op de terugkeer naar huis.

Vervolgzorg bij Premier

Voorbereiding op de terugkeer naar huis is inbegrepen. Aanvullende vervolgzorg wordt afzonderlijk afgesproken.

Nazorg bij Premier Plus

Uw nazorgplan bevestigt de afspraken, betrokken professionals, frequentie en beschikbaarheid van ondersteuning in uw woonplaats.

Residentiële weektarieven per cliënt (Premier / Premier Plus):
Mallorca: EUR 30’000 / 50’000. Zürich: CHF 30’000 / 50’000. Londen: GBP 30’000 / 50’000.
Londen: geestelijke gezondheidszorg.



Afbeelding: Mallorca

SENSES

Preventieve gezondheid en herstel

Een privévilla voor u en uw gekozen reisgenoten. Programma's van één of twee weken.

Elke deelnemer ontvangt een individuele gezondheidsbeoordeling en een persoonlijk programma.

Uw privéretraite

Vanaf 60'000 / week

Inclusief de privévilla en één programmadeelnemer.

Extra deelnemer

+ 30'000 / week

Voor elke extra programmadeelnemer die in dezelfde villa verblijft.

Voor wie het is bedoeld

Medisch stabiele volwassenen die werken aan preventieve gezondheid en herstel, met programma's van één of twee weken.

Persoonlijke gezondheidsbegeleiding

Elke deelnemer ontvangt individuele consulten en een persoonlijk plan voor slaap, voeding, beweging en herstel.

Ondersteuning voor thuis

Praktische aandachtspunten om na uw verblijf mee verder te gaan.

Weektarieven: vanaf 60'000 voor één programmadeelnemer en een privéverblijf; 30'000 voor elke extra programmadeelnemer die het verblijf deelt. Twee deelnemers: vanaf 90'000 per week. Mallorca: EUR; Zürich: CHF; Londen: GBP.

Elke deelnemer ontvangt een eigen beoordeling en gezondheidsprogramma. Meereizende gasten krijgen niet automatisch een programma. Voor meereizende kinderen worden geen extra accommodatiekosten berekend; kinderopvang, afzonderlijke kinderprogramma's en andere gastafspraken worden individueel bevestigd.

Uw volgende stappen. In uw eigen tempo.

Ons opnameteam beantwoordt uw vragen, licht de opties toe en begeleidt u bij de volgende stappen. Het proces volgt uw individuele behoeften en het aanbevolen programma.

01

Relevante informatie delen

Het opnameteam legt uit welke dossiers en medicatiegegevens u moet delen en hoe u die veilig verstuurt. Vermeld uw doelen en praktische voorkeuren.

02

Klinische beoordeling

Het team beoordeelt uw behoeften en bevestigt de geschiktheid van het programma, de aanbevolen verblijfsvorm en of nader onderzoek nodig is.

03

Uw aanbevolen programma bekijken

Bekijk de verblijfsvorm, verwachte duur, inbegrepen zorg en totale kosten. Stel uw vragen voordat u beslist.

04

De afspraken bevestigen

Als u wilt doorgaan, maakt u afspraken over data, residentie, toestemming en betaling. Opname hangt af van klinische goedkeuring en beschikbaarheid.

05

Uw aankomst voorbereiden

Uw contactpersoon coördineert de voorbereiding, reis, aankomst en communicatievoorkeuren en legt uit wat u de eerste dagen kunt verwachten.

Neem de tijd om uw opties met ons opnameteam te bespreken.

Opnamegids

Actuele tarieven

THE BALANCE

Wij helpen u graag.

Neem contact op met ons opnameteam om de mogelijkheden te verkennen, vragen te stellen en uw volgende stappen te bespreken.

Privacy en discretie vanaf het eerste gesprek.

UW OPNAMETEAM

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Opnamegids

U kunt ook een privégesprek aanvragen met de Zwitserse ondernemer en oprichter Abdullah Boulad over THE BALANCE en onze aanpak.

Een privégesprek aanvragen

Nederlands / November 2026