



THE BALANCE

ONZE GROEP

Programma's, zorg en kosten.

Privébehandeling en een persoonlijke aanpak voor gezond ouder worden.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

MALLORCA / ZÜRICH

Nederlands / Oktober 2026

Drie programma's. Een weloverwogen keuze.

Vergelijk THE BALANCE, COGNIFUL en SENSES op doel, omgeving, inbegrepen ondersteuning en wektarief. Ons opnameteam helpt u te begrijpen welke optie bij uw behoeften zou kunnen passen.

	THE BALANCE	COGNIFUL	SENSES
Doel	Psychische gezondheid, verslaving, trauma, eetstoornissen en bijkomende aandoeningen.	Psychische gezondheid, verslaving, trauma en bijkomende aandoeningen in een geselecteerde gemeenschap.	Gezonde levensduur, preventief onderzoek, herstel en duurzame prestaties.
Omgeving	Privé- of semi-privévilla, met individuele behandeling.	Eigen slaapkamer, individuele zorg en gestructureerde gedeelde ervaringen.	Privéverblijf en vaste programmacoördinatie.
Locatie	Mallorca of Zürich	Mallorca	Mallorca of Zürich
Gebruikelijke duur	4-8 weken	4-12 weken	1 of 2 weken
Kernonderdelen	Beoordeling, individuele therapieën, afgesproken medische zorg, verblijf en door een chef bereide maaltijden.	Individuele behandeling, gezamenlijke therapie, verblijf, maaltijden en dagelijkse ondersteuning.	Geselecteerd onderzoek en diagnostiek, klinische duiding en dagelijkse toepassing.
Vervolgzorg	Drie maanden persoonlijke nazorg binnen de afgesproken omvang.	Re-integratie en planning van vervolgzorg; nazorg individueel afgesproken.	Schriftelijk plan voor gezond ouder worden, verwijzingen en evaluatiemomenten.
Wektarief	Privévilla CHF 90.000 Semi-privévilla CHF 60.000	CHF 35.000	CHF 70.000

De tarieven van THE BALANCE gelden per cliënt, per week. Bij de semi-privéoptie worden de villa, chef en persoonlijke begeleider gedeeld; therapieën, behandelplan en dagschema blijven individueel. Klinische geschiktheid, diensten en extra kosten worden vóór opname bevestigd. SENSES richt zich op gezond ouder worden, niet op psychiatrische of verslavingsbehandeling.

Programma's online vergelijken



THE BALANCE

Privézorg. Volledig persoonlijk.

Individuele residentiële behandeling voor volwassenen met psychische klachten, verslaving, trauma, eetstoornissen of bijkomende problemen. Privé- of semi-privéaccommodatie, een persoonlijk behandelplan en gecoördineerde multidisciplinaire zorg.

Eén gecoördineerd plan.

De beoordeling brengt relevante psychiatrische, psychologische, medische en ondersteunende inzichten samen. Het team bepaalt prioriteiten, kiest klinisch passende zorg en evalueert het plan naarmate uw behoeften veranderen.

Privacy voorbij de muren.

Campo Gran op Mallorca biedt een afgelegen landgoed van 24 hectare. Zürich heeft een andere woonomgeving. De oppervlakte betreft het hele landgoed; uw residentie en privéruimten worden individueel bevestigd.

Oprichtersleiding. Klinische regie.

Abdullah Boulad leidt de organisatie. Gekwalificeerde klinici blijven verantwoordelijk voor beoordeling en behandeling. Casuscoördinatie verbindt het relevante team en de bevoegde contactpersonen.

Het leven waarnaar u terugkeert.

Thuis, relaties en bestaande behandelaars worden vanaf het begin meegenomen. Overgangsplanning en drie maanden persoonlijke nazorg volgen de afgesproken frequentie, vorm en omvang van uw plan.

LOCATIE / DUUR

Mallorca of Zürich

Doorgaans 4–8 weken; individueel beoordeeld

Privévilla

CHF 90.000

per cliënt, per week

Semi-privévilla

CHF 60.000

per cliënt, per week

Privévilla: een residentie voor u. Semi-privévilla: residentie, chef en persoonlijke begeleider worden gedeeld; therapieën, uw behandelplan en dagschema blijven individueel.

[Programmadetails online](#)

Voorbeeld van de omgeving; verblijf wordt individueel bevestigd.



COGNIFUL

Gedeelde ervaringen. Sterkere zorg.

Persoonlijke residentiële behandeling in een zorgvuldig geselecteerde gemeenschap. Voor volwassenen met psychische problemen, verslaving, trauma of bijkomende aandoeningen die veilig kunnen deelnemen en baat kunnen hebben bij individuele zorg en gestructureerde gedeelde ervaringen.

Klinische zorg

- Klinische beoordeling, een persoonlijke probleemanalyse en evaluatie van de voortgang.
- Individuele psychotherapie, specialistische sessies en gestructureerde gezamenlijke therapie.
- Medische of psychiatrische inbreng wanneer opgenomen in het behandelplan.

Team en coördinatie

Zorgcoördinatie, klinisch passend familiewerk en geautoriseerd contact met adviseurs en externe behandelaren. Gezamenlijke therapie ondersteunt grenzen, feedback en verantwoordelijkheid.

Verblijf en dagelijks leven

- Eigen slaapkamer in de residentie op Mallorca.
- Maaltijden van een chef, voedingsbegeleiding en coördinatie van het verblijf.
- Beweging, herstelgerichte en geselecteerde ervaringsactiviteiten.

Na uw verblijf

Planning van re-integratie, terugvalpreventie en vervolgzorg. Nazorg wordt individueel afgestemd op thuis, werk, relaties en lokale klinische zorg.

LOCATIE / DUUR

Mallorca

Meestal 4-12 weken; individueel beoordeeld

CHF 35 000

per week

[Programmadetails online](#)

Voorbeeld van de omgeving; verblijf wordt individueel bevestigd.



SENSES

Ruimte voor herstel. Een plan voor daarna.

Een privéprogramma voor een gezonde levensduur voor medisch stabiele volwassenen die onderzoek, preventie, herstel, veerkracht en duurzame prestaties zoeken. Eén week richt zich op onderzoek en prioriteiten; twee weken bieden extra tijd voor toepassing en verfijning.

Klinische zorg

- Beoordeling vóór aankomst, een privé medische intake en geselecteerde diagnostiek en consulten.
- Klinische duiding van medische en metabole prioriteiten, slaap, voeding, beweging, cognitie en stress.
- Onderzoeken en specialisten worden in het individuele voorstel gekozen.

Team en coördinatie

Vaste programmacoördinatie en geselecteerde specialisten in gezond ouder worden. Geautoriseerd contact met artsen, familie en adviseurs verbindt het verblijf met bestaande zorg.

Verblijf en dagelijks leven

- Privéverblijf voor één persoon.
- Een persoonlijke chef en aangepaste routines voor slaap, voeding, beweging en herstel.
- Afgesproken herstelgerichte sessies en praktische toepassing.

Na uw verblijf

Een schriftelijk plan voor een gezonde levensduur met prioriteiten, praktische routines, verwijzingen, benoemde verantwoordelijkheden voor opvolging en evaluatiemomenten.

LOCATIE / DUUR

Mallorca of Zürich

Residentieel programma van één of twee weken

CHF 70,000

per week

[Programmadetails online](#)

Voorbeeld van de omgeving; verblijf wordt individueel bevestigd.

Uw volgende stappen. In uw eigen tempo.

Ons opnameteam beantwoordt uw vragen, legt de mogelijkheden uit en begeleidt de volgende stappen. Het proces sluit aan bij uw individuele behoeften en het aanbevolen programma.

01 Relevante informatie delen

Het opnameteam legt uit welke dossiers en medicatiegegevens nodig zijn en hoe u deze veilig verstuurt. Vermeld uw doelen en praktische voorkeuren.

02 Klinische beoordeling

Het team beoordeelt uw behoeften en bevestigt de geschiktheid van het programma, de aanbevolen omgeving en of aanvullend onderzoek nodig is.

03 Uw persoonlijke voorstel bekijken

Bespreek het aanbevolen programma, de verwachte duur, inbegrepen diensten, tarieven en eventuele extra kosten. Stel uw vragen voordat u beslist.

04 De afspraken bevestigen

Als u verder wilt, maakt u afspraken over data, verblijf, toestemmingen en betaling. Opname hangt af van klinische goedkeuring en beschikbaarheid.

05 Uw aankomst voorbereiden

Uw contactpersoon coördineert de voorbereidingslijst, reis, aankomst en communicatievoorkeuren en legt uit wat u de eerste dagen kunt verwachten.

Neem de tijd om de aanbeveling met uw contactpersoon te bespreken. Het voorstel bevestigt omvang, duur, betalingsvoorwaarden en extra kosten, bijvoorbeeld externe medische zorg, medicatie, bijzonder vervoer of beveiliging, begeleiders en verlengingen.



THE BALANCE

Wij helpen u graag.

Neem contact op met ons opnameteam om de mogelijkheden te verkennen,
vragen te stellen en uw volgende stappen te bespreken.

UW OPNAMETEAM

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Opnamegids

Naast contact met het opnameteam kunt u een privégesprek
aanvragen met oprichter Abdullah Boulad over THE BALANCE en onze
aanpak.

Een privégesprek aanvragen

