



THE BALANCE

Gids voor opname

Private residentiële behandeling

Een weloverwogen eerste stap naar private zorg.

Volledig gericht op één persoon tegelijk

MALLORCA / ZÜRICH

Een persoonlijker begin.

Een behandeling overwegen kan evenveel vragen als antwoorden oproepen. Misschien zoekt u hulp voor uzelf, ondersteunt u iemand die dichtbij u staat of adviseert u een ander.

Deze gids legt uit hoe THE BALANCE private residentiële zorg benadert: voor wie deze passend kan zijn, hoe de opname verloopt en wat het leven tijdens en na de behandeling kan inhouden. U kunt de gids lezen voordat u met ons spreekt en erop terugkomen wanneer uw vragen duidelijker worden.

WEGWIJS

03 - 07	De zorg begrijpen
---------	-------------------

08 - 10	Van eerste contact tot aankomst
---------	---------------------------------

11 - 16	Behandeling, dagelijks leven en locaties
---------	--

17 - 18	Vervolgzorg en veelgestelde vragen
---------	------------------------------------

19	Spreeken met het opnameteam
----	-----------------------------

Een aanvraag begint met een gesprek. U kunt vragen stellen en de aanbeveling afwegen voordat u beslist of u verder wilt gaan.

Zorg die om u draait.

THE BALANCE biedt private residentiële behandeling voor psychische problemen en verslaving, georganiseerd rond één persoon, een toegewijd team en één afgestemd plan.

01

Eén persoon tegelijk

Een privéresidentie en dagstructuur die volledig op één persoon zijn gericht.

02

Twee verblijfslocaties

Mallorca en Zürich, gekozen op basis van klinische en praktische geschiktheid.

03

Eén afgestemd team

Psychiatrische, psychologische, medische en ondersteunende zorg, verbonden rond uw behoeften.

04

Eerst onderzoeken

Een gedeeld begrip bepaalt de prioriteiten, behandelkeuze en het tempo.

05

Tijd voor het proces

Vaak wordt een verblijf van 4-8 weken aanbevolen; de duur blijft individueel.

06

Zorg na het verblijf

Drie maanden persoonlijke nazorg, met vorm en frequentie zoals afgesproken in uw plan.

Geschiktheid, residentie, team en planning worden vóór opname individueel bevestigd.

De hele persoon. Het volledige beeld.

Mensen komen vaak met overlappende problemen, eerdere behandelervaringen en verantwoordelijkheden die het lastig maken tijd en privacy te beschermen. Wij bekijken deze samen.

Psychische gezondheid

Depressie, angst, aandoeningen binnen het bipolaire spectrum, obsessief-compulsieve patronen en aandachtsproblemen.

Trauma en stress

Posttraumatische en ontwikkelingsgerelateerde patronen, burn-out, chronische stress en emotieregulatie.

Verslaving

Alcohol, drugs, voorgeschreven medicatie, gedragsverslavingen en herhaalde terugval.

Eetstoornissen

Eetgerelateerde problemen in samenhang met lichamelijke gezondheid, voedingsbehoeften en psychologische factoren.

Bijkomende problemen

Psychische gezondheid, middelengebruik, slaap, lichamelijke gezondheid en relaties die één afgestemde aanpak nodig hebben.

Een diagnose is een vertrekpunt om te begrijpen. Ze bepaalt niet de opname en definieert niet de persoon.

De passende omgeving komt eerst.

Vóór opname beoordeelt het klinische team uw behoeften, veiligheid, medische en psychiatrische stabiliteit, behandelgeschiedenis en de ondersteuning op de voorgestelde locatie.

WANNEER RESIDENTIËLE ZORG KAN HELPEN

Een private residentiële omgeving kan passend zijn wanneer meerdere gezondheidsgebieden langdurige aandacht vragen, gewone afspraken onvoldoende samenhang hebben geboden of een beschermde periode buiten de dagelijkse druk een duidelijk doel heeft.

De residentie moet veilig in de huidige behoeften van de persoon kunnen voorzien.

WANNEER EEN ANDERE OMGEVING NODIG IS

Sommige mensen hebben eerst ziekenhuiszorg, medische stabilisatie of andere specialistische hulp nodig. Het klinische team legt het aanbevolen zorgniveau en eventuele voorwaarden voor opname uit.

Zoek bij een acute medische of psychiatrische noodsituatie direct lokale spoedzorg. Wacht niet op een reguliere opname of reisregeling.

[Lees over de geschiktheidscriteria](#)

Privacy als onderdeel van de zorg.

Uw residentie, afspraken, maaltijden en dagritme worden om u heen georganiseerd.

U wordt niet ingedeeld in een behandelgroep en deelt de residentie niet met een andere, niet aan u verbonden cliënt. Het team kan het tempo aanpassen wanneer uw behoeften, energie en inzichten veranderen.

Bezoek, toegang en communicatie worden met u afgesproken. Duidelijke toestemming, professionele verantwoordelijkheden en zorgvuldige afstemming ondersteunen de vertrouwelijkheid.



Veel perspectieven. Eén helder plan.

De behandeling begint met een gedeelde verklaring van wat er speelt en wat kan helpen. Dit noemen we een klinische casusformulering. Ze verbindt uw geschiedenis, huidige zorgen, gezondheid, relaties en dagelijks leven.



01 Begrijpen

Klinische observaties en uw ervaringen samenbrengen.

02 Kiezen

Relevante disciplines, prioriteiten en het tempo bepalen.

03 Coördineren

Verantwoordelijkheden verduidelijken, zodat specialisten aan gedeelde doelen werken.

04 Evalueren

Voortgang met u bespreken en het plan aanpassen als behoeften veranderen.

Het team wordt rond de persoon samengesteld. Klinische leiding, psychotherapie, psychiatrie, medische inbreng en persoonlijke zorgcoördinatie hebben duidelijk omschreven rollen.

Van eerste contact naar een helder plan.

U hoeft niet alles wat er is gebeurd volledig te kunnen vertellen. Begin met wat u nu bezighoudt; wij leggen uit welke informatie daarna nodig is.

01 Een vertrouwelijk gesprek

De situatie, urgentie, doelen en de veiligste manier om te reageren bespreken.

02 Klinische beoordeling

Relevante verslagen, medicatie, actuele risico's en bestaande zorg helpen de geschiktheid te beoordelen.

03 Een persoonlijk advies

Wij leggen de voorgestelde omgeving, behandelrichting, verwachte duur en benodigde vervolgstappen uit.

04 Samen voorbereiden

Residentie, zorgafspraken, toestemming, reis, communicatie en aankomstgegevens bevestigen.

05 Aankomst en onderzoek

Wennen aan de afgesproken omgeving terwijl het team het eerste werkplan ontwikkelt en beoordeelt.

Opname volgt op klinische geschiktheid en bevestiging van de overeengekomen afspraken.

Aankomen met iets minder om te dragen.

Uw opnamecoördinator geeft u een checklist voor uw situatie. Deel wat correct en beschikbaar is; het team helpt vaststellen wat nog ontbreekt.

GEZONDHEID EN KLINISCHE INFORMATIE

Huidige medicatie

Een lijst van medicatie, voorschriften, allergieën en recente wijzigingen.

Relevante verslagen

Gevraagde rapporten en gegevens van uw huidige behandelaars.

Huidige behoeften

Medische, voedings-, mobiliteits-, slaap- of andere behoeften die de zorg beïnvloeden.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Reis en aankomst

Geldige documenten, afgesproken reisplannen en uw contactpersoon bij aankomst.

Persoonlijke spullen

Comfortabele kleding, goedgekeurde apparaten en vertrouwde persoonlijke voorwerpen.

Voorkeuren en contacten

Voedings-, culturele en toegankelijkheidsbehoeften; gemachtigde contacten en begeleiders.

Gebruik voor klinische verslagen de beveiligde werkwijze van het opnameteam. Neem medicatie waar mogelijk mee in de originele verpakking en volg de aanwijzingen van uw behandelaar over medicatie en reizen.

[Bekijk de voorbereidingschecklist](#)



Tijd om te landen. Ruimte om te begrijpen.

De aankomst wordt afgestemd op uw directe behoeften. Rust, oriëntatie en vertrouwd raken horen bij de eerste fase.

Bij aankomst

Uw contactpersoon ontmoeten, in de residentie aankomen en het belangrijkste bevestigen.

De eerste dag

Medicatie en veiligheidsprioriteiten bespreken, rusten en een eerste ritme vinden.

De volgende dagen

Het kernteam ontmoeten, het onderzoek voortzetten en de eerste behandelprioriteiten bespreken.

Het tempo volgt de klinische behoefte en uw vermogen om mee te doen.

Behandeling rond wat ertoe doet.

Uw plan combineert de benaderingen die bij uw situatie passen. Elk onderdeel heeft een doel. Het team beoordeelt de balans tussen therapeutisch werk, stabiliteit en herstel.

Psychologische en psychiatrische zorg

Individuele therapie, psychiatrische beoordeling en onderzoek op basis van uw geschiedenis, huidige moeilijkheden en doelen.

Medische en lichamelijke gezondheid

Medicatie, slaap, voeding, lichamelijke gezondheid en relevant onderzoek worden samen met de psychologische zorg bekeken.

Trauma en regulatie

Traumasesensitieve, lichaamsgerichte en ondersteunende benaderingen, gekozen op basis van veiligheid, bereidheid en behandelplan.

Relaties en dagelijks leven

Gezinswerk, praktische grenzen en voorbereiding op thuis wanneer die de richting van de zorg ondersteunen.

Specialistische diagnostiek of ziekenhuisdiensten worden zo nodig gecoördineerd. U weet welke professionals voor ieder onderdeel van uw zorg verantwoordelijk zijn.

Een ritme dat op u aansluit.

Een voorbeeld van een dag combineert gerichte behandeling met voeding, beweging en hersteltijd. Het werkelijke schema volgt uw behoeften en behandelfase.

Ochtend

Ontbijt, oriëntatie en rustige beweging wanneer passend.

Later in de ochtend

Klinische kernactiviteiten zoals therapie, onderzoek of medische beoordeling.

Middagpauze

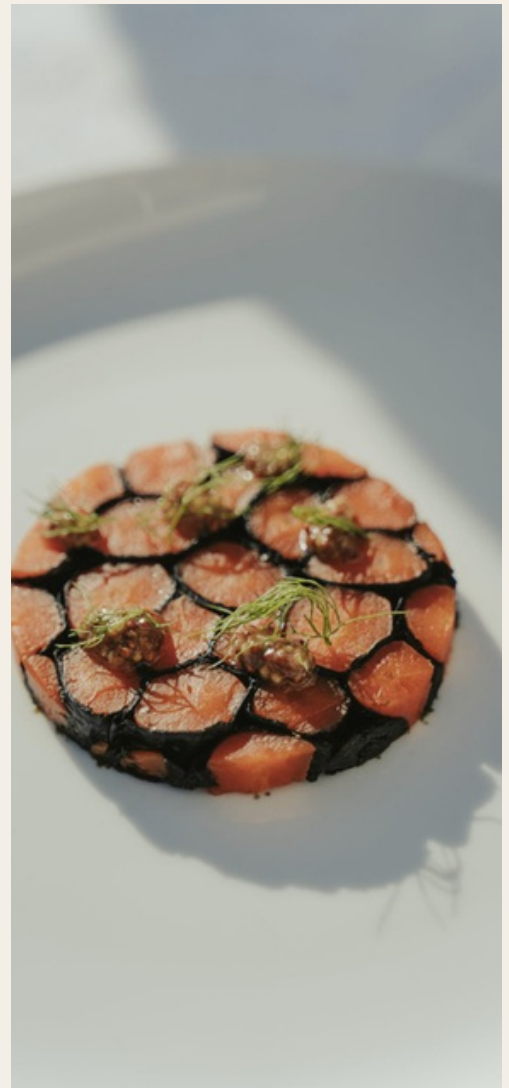
Lunch en tijd om te rusten en de ochtend te verwerken.

Namiddag

Geselecteerde klinische, lichaamsgerichte, gezins- of ondersteunende activiteiten.

Avond

Diner, persoonlijke tijd en een rustiger ritme ter voorbereiding op slaap.



Het team evalueert het ritme tijdens de behandeling. Rust, privétijd en aanpassingen in het schema worden samen met klinische prioriteiten overwogen.



DE PRIVÉRESIDENTIE

Een privéwoning voor gerichte zorg.

De omgeving ondersteunt de behandeling. Een privéresidentie biedt ruimte voor gesprekken, maaltijden, reflectie, beweging en rust, met praktische ondersteuning rond het klinische plan.

Persoonlijke ondersteuning

Zorgcoördinatie helpt de dag en praktische behoeften af te stemmen.

De exacte residentie en de afspraken worden vóór opname bevestigd.

Dagelijkse voeding

Door een chef bereide maaltijden en voedingsplanning sluiten aan op individuele behoeften.



MALLORCA / SPANJE

Ruimte om afstand te nemen.

Private residentiële behandeling op Mallorca biedt een rustigere omgeving, toegang tot de natuur en een bewust gekozen afstand van dagelijkse druk.

De residentie, het dagritme en de multidisciplinaire zorg zijn rond één persoon georganiseerd. Klinische sessies, maaltijden, beweging en rust blijven verbonden met uw plan en behoeften.

Ontdek Mallorca

Private zorg met Zwitserse verbindingen.



Zürich combineert een private verblijfslocatie met gecoördineerde toegang tot specialisten, diagnostiek en medische diensten in Zwitserland wanneer dat nodig is. De locatie wordt aanbevolen op basis van klinische behoeften, praktische omstandigheden en beschikbaarheid.

LONDEN / ONDERZOEK EN VERVOLGZORG

Londen ondersteunt geselecteerd onderzoek, consultaties, overgangen en nazorg rond de residentiële behandeling op Mallorca of in Zürich. De rol is continuïteit; residentiële zorg vindt plaats op Mallorca of in Zürich.

Ontdek Zürich

Ruimte voor mensen die ertoe doen.



Familie en vertrouwden

Met uw toestemming kunnen zij betrokken worden bij geselecteerde gesprekken, bezoeken of de voorbereiding op terugkeer naar huis.

Bestaande behandelaars

Uw behandelaars en gemachtigde vertegenwoordigers kunnen bijdragen via duidelijke rollen en afgesproken informatie-uitwisseling.

Werk en communicatie

Essentiële verplichtingen, apparaten en contact worden individueel besproken, zodat zij uw zorg en herstel ondersteunen.

Zorg die verbonden blijft met het leven.

De voorbereiding op thuis begint tijdens de behandeling. Het doel is een duidelijke, werkbare structuur voor uw gezondheid, relaties, routines en verdere klinische ondersteuning.

3

maanden persoonlijke nazorg

Vorm, frequentie en verantwoordelijkheden worden bevestigd in uw individuele continuïteitsplan.

01 De overgang voorbereiden

Bepalen welke routines, relaties en ondersteuning na het verblijf nodig zijn.

02 De zorg verbinden

Afstemmen met behandelaars in uw woonomgeving en vastleggen wie het vervolg begeleidt.

03 Evalueren en aanpassen

Voortgang, eerste moeilijkheden en veranderingen in de benodigde ondersteuning bespreken.

Internationale afspraken houden rekening met lokale klinische vereisten en de diensten die beschikbaar zijn waar u woont.

Voordat u beslist.

Deel ik de residentie met een andere cliënt?

Elk residentieel programma van THE BALANCE is gericht op één persoon. Afspraken met een partner, familielid of begeleider worden individueel overwogen.

Heb ik een vastgestelde diagnose nodig om contact op te nemen?

Nee. Begin met uw huidige zorgen. Bestaande verslagen kunnen helpen; de klinische beoordeling bepaalt welke verdere informatie of onderzoeken nodig zijn.

Hoe snel kan een opname plaatsvinden?

Dit hangt af van klinische beoordeling, verslagen, beschikbare residentie en team, en veilig reizen. Het opnameteam legt de vervolgstappen voor uw situatie uit.

Hoe wordt de behandelduur bepaald?

Een aanbeveling begint vaak met 4-8 weken. De duur volgt de klinische behoeften en wordt gedurende de behandeling geëvalueerd.

Kan ik contact houden met familie of werk?

Contact, bezoek, apparaten en essentieel werk worden met u besproken en afgestemd op behandeling, veiligheid, privacy en rust.

Kan ik kiezen tussen Mallorca en Zürich?

Uw voorkeur wordt meegewogen naast klinische behoeften, mogelijkheden van de locatie, reis en beschikbaarheid. Het team legt de aanbevolen omgeving uit.

Begin met een gesprek.

Overweegt u behandeling voor uzelf, iemand die dichtbij u staat of een persoon die u adviseert? Ons opnameteam kan helpen de volgende stap te verduidelijken.

BEL HET OPNAMETEAM

+41 44 500 5111

E-MAIL HET OPNAMETEAM

admissions@thebalance.clinic

LEES ONLINE

thebalance.clinic

Vertel ons bij het eerste gesprek voor wie u ondersteuning zoekt, wat nu belangrijk is en hoe u wilt dat wij reageren. Het opnameteam legt uit hoe u uitgebreide verslagen veilig kunt delen.

Nederlandse editie / September 2026

Deze gids geeft een algemeen overzicht. Individuele zorg volgt de klinische beoordeling en het bevestigde plan. Foto's illustreren omgeving en zorg; residentie en team worden individueel bevestigd.



THE BALANCE

MALLORCA / ZÜRICH