



THE BALANCE

Condições que Tratamos

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 THE BALANCE avalia adultos com questões de saúde mental, adicção, trauma, alimentação, sono e condições complexas ou concomitantes.
 - 02 A avaliação considera a pessoa integralmente, incluindo riscos, saúde física, tratamentos anteriores, relacionamentos, responsabilidades e necessidades de continuidade do cuidado.
 - 03 A admissão depende da estabilidade e das necessidades atuais; situações urgentes ou agudas exigem primeiro serviços locais de emergência ou hospitalares.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipe organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Comece pela Pessoa, Não pelo Rótulo

Um diagnóstico pode organizar as evidências e orientar a avaliação de riscos, mas não descreve a história, os pontos fortes, os relacionamentos, a cultura, os valores, as responsabilidades ou a resposta da pessoa a cuidados anteriores. O mesmo diagnóstico pode exigir planos muito diferentes.

Categorias de Condições

Avaliação antes de uma recomendação

A depressão pode coexistir com dependência de álcool, dor crônica, trauma ou perturbação grave do sono. Comportamentos associados a transtornos alimentares podem ocorrer com ansiedade, padrões obsessivos, risco médico ou uso de substâncias. O esgotamento profissional pode ocultar um transtorno de humor ou ser usado para descrever muitas formas diferentes de sofrimento.

Tratar um sintoma visível sem compreender as interações pode levar a cuidados contraditórios. O plano multidisciplinar identifica quais riscos e fatores de manutenção precisam ser priorizados e quais questões podem ser abordadas em conjunto.

Uma pessoa pode chegar após ter passado por vários terapeutas, internações hospitalares, desintoxicações ou programas residenciais. Repetir cuidados pode gerar vergonha ou a crença de que nada funcionará. A revisão busca aprendizados úteis em vez de aplicar um rótulo de fracasso.



Segurança e contexto adequado

THE BALANCE não é um serviço de emergência. Risco iminente de danos, overdose, abstinência grave, confusão aguda ou psicose, instabilidade médica ou outra questão urgente requerem avaliação pelos serviços locais de emergência ou por um hospital. Uma solicitação internacional não deve atrasar o atendimento local imediato. Quando a situação urgente estiver estabilizada, a equipe poderá avaliar se uma fase residencial posterior pode ser apropriada.

Cuidados centrados em si

O Tratamento É Coordenado em Torno das Prioridades

Quando THE BALANCE é adequado, o plano pode incluir cuidados psiquiátricos, psicológicos, médicos, nutricionais, informados pelo trauma, comportamentais, somáticos e de suporte. Os métodos são selecionados de acordo com a necessidade e a prontidão, em vez de serem aplicados uniformemente a um diagnóstico.

A estrutura diária, a residência, a privacidade, o contato com a família, o acesso ao trabalho e a continuidade do cuidado também fazem parte do contexto de tratamento. O objetivo é um percurso coerente que possa se conectar à vida da pessoa após a fase intensiva.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

Um ambiente tranquilo e privado pode criar espaço para tratamento, descanso e reflexão. A residência, os horários e o apoio prático são organizados em torno de um cliente de cada vez.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Apoio selecionado para avaliação, transição e continuidade dos cuidados.

Da avaliação à vida quotidiana

01 **Uma conversa confidencial**

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 **Avaliação e recomendação**

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 **Tratamento personalizado**

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 **Transição e cuidados continuados**

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Considerar o próximo passo

Quais condições THE BALANCE trata?

THE BALANCE considera apresentações relacionadas à saúde mental, adicção e dependência, trauma, alimentação, regulação, sono, questões psicossomáticas e condições complexas concomitantes. O escopo exato e a adequação exigem avaliação individual.

Preciso de um diagnóstico antes de entrar em contato com THE BALANCE?

Não. Diagnósticos existentes podem ajudar, mas a equipe pode começar pelas questões e pela situação atual. Ainda assim, deve haver informações suficientes para avaliar a urgência e o próximo passo apropriado.

Várias condições podem ser tratadas juntas?

Frequentemente, quando as necessidades são compatíveis com a capacidade do tratamento residencial. A equipe desenvolve prioridades compartilhadas para que várias questões sejam coordenadas, em vez de tratadas como programas não relacionados.

A listagem de uma condição significa que a admissão é garantida?

Não. A adequação depende do risco atual, da estabilidade, do consentimento, das necessidades de especialistas, da capacidade do local e de outro nível de cuidado ser mais apropriado.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.