



THE BALANCE

Dependência de Álcool

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 A dependência de álcool é avaliada pelo controle prejudicado, tolerância, abstinência, riscos e danos, mesmo quando o funcionamento externo parece preservado.
 - 02 Como a abstinência pode ser fatal, a avaliação médica do risco deve anteceder qualquer interrupção, viagem ou consideração de tratamento residencial.
 - 03 O cuidado pode integrar psicoterapia, intervenções para dependência, saúde física e mental, envolvimento familiar consentido e planejamento continuado para possíveis recorrências.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipe organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Compreendendo o uso e a dependência de álcool

O transtorno por uso de álcool é diagnosticado a partir de um padrão de controle prejudicado, efeitos sociais ou ocupacionais, uso de risco, tolerância, abstinência e uso continuado apesar dos danos. A gravidade existe em um espectro, e a dependência física pode estar presente mesmo quando o funcionamento externo permanece preservado.

Como o uso e a dependência de álcool podem se manifestar

As dificuldades relacionadas ao álcool frequentemente evoluem por meio de mudanças na rotina, sigilo, tolerância, tempo de recuperação e relacionamentos, em vez de um único evento definidor.

- Necessidade de mais álcool para obter o mesmo efeito ou de beber mais cedo durante o dia
- Tremores, sudorese, ansiedade, náusea, insônia, agitação ou outros sintomas quando o uso diminui
- Apagões, lesões, direção insegura, quedas, discussões ou decisões das quais a pessoa posteriormente se arrepende
- Beber para lidar com sono, medo, tristeza, pressão, dor ou exposição social
- Esforços repetidos para reduzir o consumo, seguidos pelo retorno ao padrão anterior
- Responsabilidades negligenciadas, redução do julgamento ou dependência crescente de outras pessoas para conter as consequências
- Alterações em indicadores de saúde hepática, cardiovascular, gastrointestinal, neurológica, nutricional ou de outra natureza
- Ocultação, minimização, atitude defensiva ou divergência entre a pessoa e aqueles ao seu redor

O relato da pessoa pode ser incompleto devido à vergonha, comprometimento da memória ou incerteza genuína quanto à quantidade. Informações de familiares e profissionais podem ser úteis, mas o tratamento deve distinguir evidências diretas de especulações.

Avaliação antes de uma recomendação

A avaliação estabelece o padrão e o último uso, os riscos de abstinência e médicos, o estado mental, as condições concomitantes e o ambiente em que o consumo ocorre. A primeira recomendação pode ser de estabilização médica, em vez de tratamento residencial.

Quantidade, frequência, horário, contexto, última dose e períodos de uso reduzido

Abstinência anterior, convulsões, delírio, alucinações, cuidados intensivos ou transferência de emergência

Apagões, overdose com outras substâncias, quedas, lesões, direção e risco de violência

Família, trabalho, acesso ao álcool, viagens, privacidade e recursos de cuidados continuados



Segurança e contexto adequado

A abstinência de álcool pode ser potencialmente fatal. Uma pessoa com uso intenso ou prolongado, convulsões ou delírio anteriores, sintomas graves, doença médica importante, gravidez ou uso misto de substâncias incerto pode necessitar de cuidados hospitalares ou especializados para abstinência. Não se deve recomendar a interrupção abrupta ou viagens internacionais com base em informações de um site. Sintomas de emergência, confusão grave, convulsões, colapso, alucinações, intenção suicida ou incapacidade de manter-se em segurança exigem avaliação de emergência local imediata.

Cuidados centrados em si

O tratamento do álcool aborda a segurança imediata, o padrão aprendido e social de uso, as necessidades às quais o álcool tem servido e as condições necessárias para que a mudança perdure. Um episódio de abstinência por si só não conclui esse trabalho.

Oferecer cuidado para abstinência no nível clinicamente apropriado Esclarecer objetivos, motivação, gatilhos, reforços e consequências

Revisar sintomas psiquiátricos e medicação após considerar os efeitos do álcool Abordar sono, nutrição, saúde física, dor e ritmo diário

Utilizar psicoterapia e intervenções específicas para dependência selecionadas de acordo com a formulação clínica Considerar opções de medicação aprovadas somente por meio de um prescritor autorizado

Definir, com consentimento, limites relacionados à família, às finanças, às viagens e ao acesso ao álcool Estabelecer cuidados continuados e um plano de resposta para retomada do uso ou aumento do risco

O plano pode incluir a abstinência como objetivo de segurança ou recuperação, mas deve explicar o motivo. Nenhuma terapia, medicação, residência ou período afastado pode garantir que o uso de álcool não voltará a ocorrer.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

Um ambiente tranquilo e privado pode criar espaço para tratamento, descanso e reflexão. A residência, os horários e o apoio prático são organizados em torno de um cliente de cada vez.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Apoio selecionado para avaliação, transição e continuidade dos cuidados.

Da avaliação à vida quotidiana

01 **Uma conversa confidencial**

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 **Avaliação e recomendação**

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 **Tratamento personalizado**

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 **Transição e cuidados continuados**

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

Os cuidados continuados podem incluir medicina da dependência, psicoterapia, revisão psiquiátrica, apoio à recuperação, trabalho com a família, monitoramento acordado com o cliente e mudanças práticas em viagens, vida social, trabalho e acesso ao álcool. O progresso pode incluir saúde física mais segura, uso reduzido ou ausente de álcool de acordo com o plano, melhora do sono e do julgamento, relacionamentos mais honestos e resposta mais precoce à fissura ou à recorrência.

Considerar o próximo passo

A abstinência de álcool pode ser perigosa?

Sim. A abstinência pode incluir convulsões, delírio, confusão grave e outras complicações médicas. O risco deve ser avaliado por um profissional devidamente qualificado antes de interromper o uso ou viajar.

THE BALANCE oferece desintoxicação em uma residência?

Somente serviços clinicamente apropriados e verificados para o local e o atendimento podem ser considerados. Algumas pessoas necessitam de cuidados hospitalares ou especializados cuidados para a abstinência antes do tratamento residencial.

Preciso beber diariamente para ter transtorno por uso de álcool?

Não. O diagnóstico depende de controle prejudicado, risco, consequências, tolerância, abstinência e continuidade do uso apesar dos danos, e não apenas do uso diário.

O álcool pode causar depressão ou ansiedade?

O álcool e a abstinência podem afetar o humor, a ansiedade, o sono, a cognição e o comportamento. Também pode haver uma condição de saúde mental independente, portanto o momento e os períodos de redução do uso são relevantes.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipe de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.