



THE BALANCE

Uso de Drogas e Dependência

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 Os riscos médicos, psiquiátricos e de abstinência variam conforme a substância, o padrão de uso, a via de administração e condições concomitantes.
 - 02 A avaliação individual orienta o nível de cuidado, priorizando emergências e considerando histórico, saúde, estado mental, consentimento e recursos locais disponíveis.
 - 03 O tratamento pode integrar estabilização, psicoterapia, cuidados médicos e psiquiátricos, mudanças ambientais e um plano continuado específico para a substância.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipe organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Compreendendo o uso e a dependência de drogas

Um transtorno por uso de substâncias envolve perda de controle, impacto social ou ocupacional, uso de risco, tolerância, abstinência e continuidade do uso apesar dos danos. O diagnóstico e o risco dependem da substância específica, da via de administração, da frequência, da quantidade, do contexto e das condições concomitantes.

Como o uso e a dependência de drogas podem se apresentar

Os padrões podem ser ocultados por viagens, acesso a dinheiro em espécie, múltiplas residências, prescrição privada ou uma rede que absorve as consequências. Ainda assim, o risco pode aumentar rapidamente.

- Aumento da dose, frequência, via de administração ou uso em contextos cada vez mais inseguros
- Fissura, perda de controle, longos períodos de recuperação ou repetidas tentativas malsucedidas de parar
- Sintomas de abstinência ou uso principalmente para evitar sentir-se mal
- Overdose, perda de consciência, convulsões, dor no peito, agitação intensa ou atendimento de emergência
- Paranoia, alucinações, instabilidade do humor, pânico, alteração cognitiva ou perturbação profunda do sono
- Mistura de substâncias com álcool ou medicamentos prescritos
- Consequências financeiras, legais, relacionais, profissionais, na condução de veículos ou na segurança
- Ocultação, fornecimento incerto, comprimidos falsificados ou divergência sobre o que foi consumido

A ausência de perdas externas evidentes não estabelece segurança. Da mesma forma, um único episódio não deve ser automaticamente descrito como dependência sem avaliar o padrão, o contexto e os critérios diagnósticos.

Avaliação antes de uma recomendação

A avaliação começa com um histórico de uso de substâncias exato e sem julgamentos. Como a memória, o fornecimento e a dose podem ser incertos, registros, informações complementares, exame e testes indicados podem ser relevantes.

Nomes das substâncias, nomes de rua ou de produtos, origem, via de administração, quantidade, frequência e último uso

Uso de múltiplas substâncias, álcool, medicamentos prescritos, suplementos e possível contaminação

Tolerância, abstinência, overdose, convulsões, delírium, dor no peito, psicose e histórico de emergências

Consentimento, capacidade, objetivos, disposição e a continuidade local disponível após o tratamento



Segurança e contexto adequado

Suspeita de overdose, falta de responsividade, dor intensa no peito, convulsão, agitação extrema, psicose, intenção suicida ou outra preocupação aguda requer atendimento de emergência local imediato. Algumas abstinências e padrões de uso de múltiplas substâncias exigem monitoramento hospitalar ou especializado. Não aconselhe interrupção abrupta, mudanças de medicação ou viagens internacionais sem avaliação apropriada. Uma residência privada não equivale a uma unidade médica aguda, psiquiátrica segura ou licenciada para tratamento de abstinência.

Cuidados centrados em si

O tratamento é adaptado à substância e à pessoa. Pode incluir estabilização médica, psicoterapia específica para dependência, cuidado psiquiátrico, tratamento da saúde física, mudança ambiental e apoio contínuo à recuperação.

Alocar os riscos de overdose, abstinência, psicose e riscos médicos ao nível de cuidado adequado
Desenvolver uma linha do tempo precisa e uma formulação compartilhada

Esclarecer quais efeitos a substância proporciona e quais consequências mantêm ou desafiam o uso
Tratar condições psiquiátricas e físicas concomitantes com responsabilidade coordenada

Utilizar opções de medicamentos autorizadas quando indicadas para o transtorno específico
Desenvolver habilidades, motivação, rotinas, relacionamentos e apoios à recuperação

Abordar acesso, dinheiro, viagens, contatos, dispositivos e ambientes de alto risco Preparar um plano de cuidados continuados e de emergência antes do término da fase intensiva

Nenhum método único se aplica a todas as drogas. Linguagem genérica sobre bem-estar, alegações sobre o sistema nervoso ou narrativas sobre trauma não devem substituir competência médica e em dependência específica para cada substância.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

Um ambiente tranquilo e privado pode criar espaço para tratamento, descanso e reflexão. A residência, os horários e o apoio prático são organizados em torno de um cliente de cada vez.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Apoio selecionado para avaliação, transição e continuidade dos cuidados.

Da avaliação à vida quotidiana

01 Uma conversa confidencial

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 Avaliação e recomendação

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 Tratamento personalizado

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 Transição e cuidados continuados

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

Os cuidados continuados devem ser específicos para a substância e realistas no contexto local. Podem envolver medicina da dependência, terapia, grupos de recuperação ou outros apoios, medicação, testagem mediante acordo, trabalho com a família e mudanças no acesso, nas viagens, no trabalho e nas redes sociais. O progresso pode incluir uso reduzido ou ausente conforme o plano, menos emergências, melhora da saúde e da cognição, comunicação mais honesta, estratégias alternativas de enfrentamento mais sólidas e resposta mais precoce à fissura ou à recorrência.

Considerar o próximo passo

THE BALANCE trata todos os tipos de uso de drogas?

Não. A adequação depende da substância, do padrão de uso, do risco agudo, das necessidades médicas e psiquiátricas, do consentimento e da capacidade local verificada. Outro serviço pode ser mais apropriado.

A abstinência pode exigir atendimento hospitalar?

Sim. O risco varia conforme a substância, o uso combinado, a saúde e o histórico. Pode ser necessário atendimento hospitalar ou especializado para abstinência perigosa, sintomas graves ou uso incerto de múltiplas substâncias.

E se a substância for desconhecida ou falsificada?

Trate a incerteza como clinicamente importante. Produtos falsificados ou contaminados podem gerar risco imprevisível de overdose e interações. Sintomas agudos exigem avaliação de emergência.

O uso de drogas pode causar psicose ou sintomas de humor?

Sim. Intoxicação, abstinência e privação de sono podem afetar o humor, a percepção e o comportamento. Uma condição psiquiátrica independente também pode estar presente.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.