



THE BALANCE

Dependência de Jogos de Azar e Trading

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 A avaliação distingue risco financeiro legítimo de padrões compulsivos, considerando perda de controle, ocultação, tentativa de recuperar perdas, danos e condições concomitantes.
 - 02 O tratamento individualizado pode integrar psicoterapia, psiquiatria, prevenção de recaídas, regulação emocional, controles digitais e salvaguardas financeiras coordenadas com profissionais autorizados.
 - 03 THE BALANCE oferece tratamento residencial para um cliente por vez em Maiorca ou Zurique, enquanto crises psiquiátricas agudas exigem atendimento local urgente.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipa organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Quando o Jogo se Torna um Transtorno Clínico

A avaliação considera preocupação excessiva, aumento progressivo das apostas, tentativas malsucedidas de parar, irritabilidade ao reduzir, jogar para mudar o humor, tentativa de recuperar perdas, ocultação, resgate financeiro e continuidade do comportamento apesar de consequências graves. A gravidade do dano não é medida apenas pelo valor total perdido.

O Trading Problemático Requer Avaliação Cuidadosa

O trading financeiro pode ser profissional, estratégico, recreativo ou compulsivo. Pesquisas atuais identificam padrões semelhantes aos do jogo em algumas pessoas que negociam com frequência, mas o status clínico da “dependência de trading” permanece menos definido do que o transtorno do jogo.

A avaliação, portanto, evita diagnosticar uma pessoa apenas porque ela negocia criptomoedas, opções, câmbio ou ativos voláteis. Sinais relevantes podem incluir tentativas repetidas de recuperar perdas rapidamente, aumento da alavancagem, monitoramento constante do mercado, sigilo, negligência de responsabilidades, negociação durante toda a noite, incapacidade de parar apesar de limites previamente acordados e dependência emocional intensa da movimentação dos preços.

Avaliação antes de uma recomendação

Avaliação e Planejamento do Tratamento considera depressão, ansiedade, sintomas do espectro bipolar, TDAH, trauma, dificuldades relacionadas à personalidade, privação de sono, uso de substâncias e medicação. Um período de trading excepcionalmente arriscado pode ocorrer durante mania ou hipomania e requer avaliação psiquiátrica, em vez de ser tratado apenas como um hábito aditivo.

Álcool, cocaína, estimulantes ou sedativos podem aumentar a impulsividade ou ser usados durante sessões prolongadas de jogo ou trading. O tratamento deve abordar essas interações em uma única formulação clínica.



Segurança e contexto adequado

Os danos relacionados ao jogo podem estar associados à vergonha, desesperança, crise nos relacionamentos, dívidas e pensamentos suicidas. O risco pode aumentar após uma grande perda, descoberta pela família ou pelos empregadores, consequências jurídicas ou colapso de uma posição financeira ocultada. A admissão depende de participação voluntária, estabilidade psiquiátrica, risco de suicídio, uso de substâncias, circunstâncias jurídicas e financeiras e viabilidade de salvaguardas práticas. Mania aguda, psicose, risco imediato de suicídio, intoxicação grave ou necessidade de cuidados seguros ou involuntários exigem outro contexto de atendimento.

Cuidados centrados em si

Tratamento Psicológico

O tratamento pode incluir terapia cognitivo-comportamental, trabalho motivacional, planejamento de prevenção de recaídas, redução de danos financeiros, regulação emocional e exame de crenças sobre acaso, controle, habilidade, sorte e recuperação de perdas. O trabalho é individualizado, em vez de baseado no tamanho do portfólio ou na função pública do cliente.

Para alguns clientes, o jogo ou o trading tornou-se uma forma de regular tédio, sofrimento, solidão, vergonha, raiva ou a necessidade de estímulo. A terapia explora essas funções, mantendo o foco no comportamento concreto e em suas consequências.

Acesso Digital e Controles Ambientais

O jogo e o trading podem estar disponíveis continuamente por meio de celulares, computadores, múltiplas contas e plataformas internacionais. O tratamento pode exigir limites temporários para dispositivos, formas de pagamento, dados de mercado, redes sociais e comunicação com pessoas que reforçam o comportamento.

As restrições devem ser transparentes, proporcionais e vinculadas aos objetivos de tratamento acordados. Não devem ser impostas por tempo indeterminado nem utilizadas como punição. As responsabilidades jurídicas e financeiras do cliente podem exigir acordos separados com assessores autorizados.

Medicação e Transtorno do Jogo

A medicação não é um tratamento primário universal para o transtorno do jogo. Ela pode ser considerada para uma condição psiquiátrica coocorrente ou, em casos selecionados, como parte de tratamento especializado com base nas evidências atuais e nas circunstâncias individuais.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

O tratamento residencial em Maiorca e Zurique oferece espaço para cuidados, descanso e reflexão. Em Londres, o retiro separado de saúde mental, conduzido por terapeutas, oferece apoio e acomodação acordados individualmente.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Retiro privativo de saúde mental conduzido por terapeutas.

Da avaliação à vida quotidiana

01 **Uma conversa confidencial**

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 **Avaliação e recomendação**

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 **Tratamento personalizado**

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 **Transição e cuidados continuados**

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

O planeamento da recuperação identifica plataformas, dispositivos, acesso financeiro, gatilhos, pessoas, horários do dia, estados emocionais, eventos de mercado e crenças mais associados ao comportamento. Também define o que constitui um deslize e quais ações devem seguir-se. A continuidade do cuidado pode incluir tratamento especializado para jogo, psicoterapia, psiquiatria, salvaguardas financeiras, trabalho com a família, apoio de pares e monitoramento contínuo do uso de substâncias ou sintomas de humor coocorrentes. O objetivo é autonomia sustentável, não controle externo indefinido.

Considerar o próximo passo

O vício em trading é um diagnóstico reconhecido?

O trading problemático tem sido estudado como um comportamento semelhante ao jogo, mas “vício em trading” não é um diagnóstico independente universalmente estabelecido. A avaliação se concentra na perda de controle, nos danos, no funcionamento e em possíveis condições concomitantes.

Como o transtorno do jogo é diagnosticado?

A avaliação considera controle prejudicado, tentativa de recuperar perdas, ocultação, aumento das apostas, esforços repetidos e malsucedidos para parar e continuidade do comportamento apesar dos danos. A perda financeira, por si só, não determina o diagnóstico.

Um indivíduo HNW pode ter transtorno do jogo sem se tornar insolvente?

Sim. O patrimônio pode retardar o colapso financeiro visível, enquanto o comportamento ainda causa danos psicológicos, relacionais, profissionais, de governança ou jurídicos graves.

THE BALANCE administrará meus investimentos ou contas?

Não. O tratamento clínico é separado de orientações sobre investimentos, questões jurídicas, fiduciárias e contábeis. Salvaguardas práticas podem ser coordenadas com profissionais independentes autorizados.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.