THE BALANCE

Condições Complexas e Coocorrentes

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

Maiorca, Zurique, Londres
Cuidados residenciais individuais

Português / Setembro de 2026

01 / O QUE SABER ANTES DO TRATAMENTO

O que saber antes do tratamento

01 THE BALANCE utiliza avaliação multidisciplinar para compreender as interações entre sintomas, substâncias, trauma, medicação, saúde física e fatores relacionais.

02 O plano coordenado prioriza segurança e necessidades fundamentais, organizando intervenções em sequência para evitar sobrecarga e tratamento excessivo.

03 Casos que exigem observação contínua ou capacidade especializada podem requerer cuidados hospitalares antes do tratamento residencial e planejamento de continuidade.

Um cliente

Uma residência privada e uma equipa organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

02 / COMPREENDER AS SUAS NECESSIDADES

Compreender as suas necessidades

O Que Condições Coocorrentes Podem Significar

A presença de vários rótulos não exige automaticamente vários tratamentos simultâneos. As prioridades e o momento oportuno são importantes.

• Uma condição de saúde mental que ocorre junto com dependência de álcool, drogas, medicamentos prescritos ou comportamental

• Sintomas relacionados a trauma que ocorrem junto com dependência, depressão, ansiedade, dificuldades alimentares ou estresse crônico

• Vários diagnósticos psiquiátricos com sintomas sobrepostos e considerações relativas à medicação

• Doença física, dor, perturbação do sono ou comprometimento nutricional que afetam a saúde mental

• Pressões relacionais, familiares, legais, profissionais ou de segurança que afetam o engajamento e o risco

• Sintomas pouco claros após intoxicação, abstinência, alteração de medicação ou privação prolongada de sono

Por Que a Fragmentação Pode Persistir

Diferentes profissionais podem usar registros, linguagem, objetivos e pressupostos distintos. Uma alteração na medicação pode ocorrer sem que o terapeuta a compreenda. O trabalho com trauma pode começar antes que o uso de substâncias esteja estável. Um plano de alta pode não considerar o ambiente real de trabalho ou familiar da pessoa.

A fragmentação nem sempre é um sinal de que profissionais anteriores tenham agido incorretamente. Ela pode refletir limites do sistema, localização geográfica, confidencialidade, acesso ou mudanças que se tornaram visíveis apenas ao longo do tempo.

03 / AVALIAÇÃO ANTES DE UMA RECOMENDAÇÃO

Avaliação antes de uma recomendação

A equipe analisa o momento de início dos sintomas, o uso de substâncias, a medicação, o sono, a saúde física, o trauma, os relacionamentos, o funcionamento e as respostas anteriores. A cronologia pode ajudar a distinguir o que antecedeu, sucedeu, agravou ou aliviou temporariamente outra questão.

A formulação resultante permanece provisória. Abstinência, nutrição, sono e segurança podem precisar de atenção antes que o diagnóstico se torne mais claro. Registros existentes e informações autorizadas de familiares ou profissionais podem reduzir repetições desnecessárias.

O processo faz parte da Avaliação e Planejamento do Tratamento.



Segurança e contexto adequado

Algumas combinações de necessidades exigem hospital de cuidados agudos, abstinência sob supervisão médica, cuidados em ambiente seguro, serviço especializado em transtornos alimentares ou outro contexto com observação contínua ou capacidade especializada. THE BALANCE não deve sugerir que uma residência privada possa absorver toda complexidade. Uma etapa hospitalar ou especializada pode tornar possível o tratamento residencial posterior. A transferência deve esclarecer o diagnóstico atual, a medicação, o risco remanescente e as condições necessárias para a transferência.

04 / CUIDADOS CENTRADOS EM SI

Cuidados centrados em si

As Prioridades Protegem a Pessoa Contra Tratamento Excessivo

Um caso complexo pode atrair uma equipe grande e uma agenda exaustiva. Em vez disso, o modelo identifica o que é urgente, o que é fundamental, o que pode ser tratado em conjunto e o que deve esperar.

A estabilização médica ou da abstinência pode vir primeiro. O sono e a rotina podem criar capacidade suficiente para o trabalho psicológico. O processamento de trauma pode ser adiado. Decisões familiares ou profissionais podem exigir limites temporários.

O Diagnóstico Duplo Exige Responsabilidade Integrada

Quando o uso de substâncias e os sintomas de saúde mental coexistem, cada um pode afetar o outro. O uso de substâncias pode ser uma tentativa de lidar com o sofrimento, um fator que contribui para os sintomas, um transtorno independente ou várias dessas possibilidades ao mesmo tempo.

Tratar apenas a substância pode deixar o sofrimento subjacente sem abordagem. Tratar apenas o humor ou o trauma pode deixar de considerar abstinência, fissura, acesso e risco de recaída. Portanto, as decisões psiquiátricas, relacionadas à dependência, médicas e psicológicas precisam de um único plano coordenado.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

05 / A EXPERIÊNCIA DE CUIDADOS

A experiência de cuidados

Maiorca, Zurique, Londres compartilham o modelo de cuidados residenciais individuais da THE BALANCE. Uma residência é reservada para um só cliente, com chef e gestor pessoal dedicados. Tratamentos, atividades e programa são adaptados às suas necessidades.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Tratamentos e atividades individuais numa residência reservada para um só cliente.

Zurique

Tratamentos e atividades individuais numa residência reservada para um só cliente.

Londres

Tratamentos e atividades individuais numa residência reservada para um só cliente.

06 / DA AVALIAÇÃO À VIDA QUOTIDIANA

Da avaliação à vida quotidiana

01

Uma conversa confidencial

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02

Avaliação e recomendação

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03

Tratamento personalizado

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04

Transição e cuidados continuados

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

A complexidade frequentemente retorna quando o suporte é transferido entre países ou dividido entre profissionais. O planejamento de cuidados continuados identifica um coordenador local, a responsabilidade pela medicação, os papéis da família, os sinais de alerta e como os diferentes profissionais se comunicarão. O objetivo é uma rede funcional, não a replicação indefinida da equipe residencial. A pessoa deve assumir gradualmente mais responsabilidade sem voltar a se tornar a única coordenadora de planos incompatíveis.

07 / CONSIDERAR O PRÓXIMO PASSO

Considerar o próximo passo

O que é uma condição coocorrente?

Significa que duas ou mais questões clinicamente relevantes ocorrem juntas, como dependência com depressão ou trauma, ou sintomas psiquiátricos com fatores médicos, de sono, alimentares ou relacionais.

O diagnóstico duplo é o mesmo que complexidade?

O diagnóstico duplo frequentemente se refere à presença conjunta de condições de saúde mental e de uso de substâncias. A complexidade é mais ampla e pode incluir vários diagnósticos, saúde física, medicação, trauma, relacionamentos e pressões ambientais.

Todas as condições podem ser tratadas ao mesmo tempo?

Não necessariamente. A equipe prioriza a segurança e as necessidades fundamentais, e depois organiza o cuidado em sequência. Algumas questões podem ser tratadas juntas, enquanto outras devem esperar até que a estabilidade melhore.

Receberei um novo diagnóstico?

A avaliação pode confirmar, refinar ou questionar diagnósticos existentes, mas a certeza não é garantida. O objetivo imediato é uma formulação de trabalho útil e um plano seguro.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.