



THE BALANCE

Transtorno por Uso de Cannabis

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 A avaliação considera controle do uso, abstinência, potência dos produtos, consequências funcionais e condições concomitantes, sem presumir diagnóstico apenas pela frequência.
 - 02 O tratamento combina abordagens psicológicas e comportamentais, cuidados médicos individualizados, reconstrução de rotinas e planejamento continuado para reduzir riscos e recaídas.
 - 03 THE BALANCE oferece tratamento residencial voluntário para um cliente por vez em Maiorca ou Zurique; situações psiquiátricas ou clínicas agudas exigem atendimento urgente local.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipa organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Quando o Uso de Cannabis se Torna um Transtorno

O transtorno por uso de cannabis é considerado quando há controle prejudicado, fissura, tentativas malsucedidas de reduzir o uso, aumento do tempo dedicado ao uso ou à recuperação, tolerância, abstinência e continuidade do uso apesar de danos significativos. A frequência importa, mas não determina o diagnóstico por si só.

Produtos, Potência e Via de Uso

Os produtos de cannabis variam substancialmente quanto ao teor de THC e canabidiol, à dose, à via de administração, à duração e à confiabilidade. Flores fumadas, produtos para vaporização, concentrados, produtos comestíveis e formulações prescritas podem produzir efeitos e riscos diferentes.

A equipe pergunta o que é usado, em que quantidade, com que frequência, de onde vem e o que é combinado com isso. Os rótulos dos produtos podem ser imprecisos, e produtos de fontes não regulamentadas podem conter contaminantes ou substâncias inesperadas.

Avaliação antes de uma recomendação

Avaliação e Planejamento do Tratamento considera depressão, ansiedade, trauma, sintomas de TDAH, transtornos do espectro bipolar, risco de psicose, padrões alimentares, dor e uso de outras substâncias. A cannabis pode alterar temporariamente o sono, a motivação, a memória, o humor e a percepção, complicando o diagnóstico.

A equipe pode precisar de tempo para observar os sintomas sem intoxicação antes de chegar a conclusões firmes. Isso não deve atrasar o tratamento urgente quando houver risco.



Segurança e contexto adequado

O uso de cannabis pode estar associado a paranoia, alucinações, pensamento desorganizado ou psicose, particularmente com exposição frequente ou a produtos de alta potência e em indivíduos suscetíveis. Um primeiro episódio de psicose requer avaliação psiquiátrica imediata. Psicose aguda, confusão grave, comportamento perigoso, risco imediato de suicídio, intoxicação importante ou instabilidade clínica exigem avaliação local urgente. Uma residência privada não é uma unidade psiquiátrica protegida nem um serviço de emergência.

Cuidados centrados em si

Tratamento Psicológico e Comportamental

O tratamento pode incluir abordagens motivacionais, terapia cognitivo-comportamental, manejo de contingências, trabalho de prevenção de recaídas e tratamento de condições concomitantes. O plano considera gatilhos, acesso, contexto social, crenças sobre benefícios, tédio, estresse, identidade e o que a cannabis passou a regular.

Nenhuma terapia única é adequada para todos. O objetivo é desenvolver alternativas que permaneçam realistas após a alta, e não simplesmente retirar a cannabis durante uma estadia em ambiente protegido.

Medicação

Não há uma medicação universalmente aprovada para resolver o transtorno por uso de cannabis. Um psiquiatra ou médico pode tratar sintomas específicos de abstinência ou condições concomitantes quando apropriado, considerando interações, risco de uso indevido e as evidências disponíveis.

A medicação não deve ser apresentada como substituta para mudanças psicológicas e ambientais. Tampouco deve ser automaticamente negada a alguém com histórico de uso de substâncias.

Prontidão para a Mudança e Redução de Danos

Nem todas as pessoas estão prontas para se comprometer com a abstinência de longo prazo no primeiro contato. O trabalho motivacional pode explorar os benefícios percebidos, as preocupações, tentativas anteriores de mudança e os próprios objetivos do cliente, sem minimizar os riscos.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

Um ambiente tranquilo e privado pode criar espaço para tratamento, descanso e reflexão. A residência, os horários e o apoio prático são organizados em torno de um cliente de cada vez.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Apoio selecionado para avaliação, transição e continuidade dos cuidados.

Da avaliação à vida quotidiana

01 Uma conversa confidencial

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 Avaliação e recomendação

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 Tratamento personalizado

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 Transição e cuidados continuados

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

O plano de cuidados continuados identifica gatilhos, ambientes sociais, produtos, viagens, sono, dor, sintomas psiquiátricos e o que o cliente fará caso a fissura ou o uso retornem. Ele pode envolver terapia local, psiquiatria, cuidados em dependência, trabalho com a família, apoio à recuperação ou monitoramento. Quando havia uso de cannabis prescrita, o profissional responsável pela prescrição e a indicação médica relevante precisam de uma transição de cuidados clara. A disponibilidade e a legalidade entre países devem ser verificadas de forma independente.

Considerar o próximo passo

O uso frequente de cannabis sempre significa dependência?

Não. O diagnóstico depende de controle prejudicado, danos clinicamente significativos, tolerância, abstinência e uso continuado apesar das consequências — não apenas da frequência.

A cannabis pode causar abstinência?

Usuários frequentes podem apresentar irritabilidade, ansiedade, distúrbios do sono, sonhos vívidos, alterações no apetite, humor deprimido, inquietação ou fissura após interromper o uso.

A cannabis pode causar psicose?

A cannabis pode estar associada à paranoia e à psicose, particularmente com o uso frequente ou de produtos de alta potência e em casos de vulnerabilidade individual. A psicose aguda requer avaliação psiquiátrica imediata.

E se a cannabis foi prescrita?

A indicação médica, o benefício, a dose, o produto, os riscos e as alternativas devem ser revisados com o prescritor responsável. O uso prescrito não exclui automaticamente a dependência ou os efeitos colaterais.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.