



THE BALANCE

Dependência de Benzodiazepínicos e Sedativos

Tratamento privado

Um guia para pessoas e famílias

Cuidados dedicados a um cliente de cada vez

MALLORCA / ZURICH

O que saber antes do tratamento

- 01 A dependência física pode surgir mesmo com uso prescrito, enquanto o transtorno por uso envolve perda de controle e continuidade apesar dos danos.
 - 02 A interrupção abrupta pode causar abstinência grave; qualquer redução deve ser individualizada, supervisionada e ajustada conforme sintomas, riscos e condições concomitantes.
 - 03 THE BALANCE oferece avaliação e tratamento residencial individual em Maiorca e Zurique, com coordenação clínica e continuidade do cuidado após a estadia.
-

Um cliente

Uma residência privada e uma equipa organizadas em torno de si.

Cuidados coordenados

As disciplinas clínicas trabalham dentro de um plano individual.

Continuidade

Os passos seguintes são considerados ao longo de todo o tratamento.

Compreender as suas necessidades

Dependência Física Não É o Mesmo que Dependência Química

A dependência física é uma adaptação biológica esperada que pode ocorrer mesmo quando um benzodiazepínico é tomado exatamente conforme prescrito. Sintomas de abstinência podem surgir se a dose for reduzida muito rapidamente. A dependência química ou um transtorno por uso de sedativos envolve um padrão mais amplo de controle prejudicado, uso compulsivo e continuidade do uso apesar dos danos.

Quais Medicamentos Podem Estar Envolvidos?

Os benzodiazepínicos incluem medicamentos como alprazolam, diazepam, lorazepam, clonazepam, temazepam e outros. A dependência de sedativos também pode envolver medicamentos Z utilizados para insônia, barbitúricos ou combinações de vários medicamentos e substâncias.

Nomes comerciais, formulações, meias-vidas, equivalência de doses e disponibilidade variam entre países. É necessária uma reconciliação medicamentosa completa. O cliente deve trazer receitas, registros da farmácia, embalagens, histórico de dosagem e informações sobre medicamentos obtidos com mais de um profissional clínico ou fora do cuidado formal.

Avaliação antes de uma recomendação

Avaliação e Planejamento Terapêutico considera o medicamento atual, a dose, os horários, a duração, o motivo da prescrição, tentativas anteriores de redução, histórico de abstinência, uso de álcool e outras drogas, gravidez quando relevante, histórico neurológico, sono, dor e sintomas psiquiátricos.

A equipe também pergunta o que acontece entre as doses e se a ansiedade ou a insônia refletem a condição original, a abstinência, sintomas de rebote, outro transtorno médico ou psiquiátrico, ou uma combinação desses fatores. Essa distinção pode influenciar o ritmo e as prioridades do tratamento.



Segurança e contexto adequado

A redução rápida ou a interrupção súbita podem causar ansiedade grave, insônia, agitação, alterações sensoriais, tremores, confusão, alterações perceptivas, convulsões, delirium ou outras complicações sérias. O risco varia de acordo com o medicamento, a dose, a duração, o padrão de uso, abstinência prévia, a saúde física e o uso concomitante de substâncias. Doses elevadas, abstinência prévia complicada, convulsões, delirium, doença médica instável, uso grave de múltiplas substâncias, gravidez ou abstinência concomitante de álcool ou outros sedativos podem exigir ambiente hospitalar ou especializado com manejo médico.

Cuidados centrados em si

Redução Gradual Individualizada e Compartilhada nas Decisões

Orientações multidisciplinares recentes enfatizam que a redução gradual deve ser individualizada e baseada em decisões compartilhadas. O ritmo pode precisar desacelerar, pausar ou mudar em resposta aos sintomas e ao risco. Algumas pessoas necessitam de um processo longo, em vez de uma abstinência residencial rápida.

Uma estadia residencial privada pode apoiar a avaliação, a estabilização, a fase inicial de um plano ou o tratamento de questões concomitantes. Não deve ser apresentada como prova de que toda dependência pode ser resolvida em um número predeterminado de dias.

Tratamento Psicológico e Dependência

A psicoterapia não elimina a abstinência fisiológica, mas pode ajudar com medo, interpretações catastróficas, insônia, evitação, estratégias de enfrentamento, trauma e os comportamentos relacionados ao uso do medicamento. A abordagem não deve sugerir que os sintomas são “apenas psicológicos”.

O tratamento também pode abordar a busca por prescrições com vários profissionais clínicos, o sigilo, o uso para escape emocional ou o medo de funcionar sem o medicamento. Uma relação terapêutica baseada na colaboração é geralmente mais útil do que confrontação ou vergonha.

Da avaliação a um plano partilhado

A recomendação explica o contexto proposto, as prioridades, a equipa e o ritmo, bem como a forma de rever o plano consigo.

A experiência de cuidados

Um ambiente tranquilo e privado pode criar espaço para tratamento, descanso e reflexão. A residência, os horários e o apoio prático são organizados em torno de um cliente de cada vez.



Um lugar privado para fazer uma pausa

Espaço pessoal, coordenação discreta e um ritmo diário adaptado às necessidades clínicas.

Cuidados com espaço para recuperar

As consultas individuais são equilibradas com descanso, refeições, movimento e tempo para processar a experiência.

Apoio prático

Um gestor pessoal de cuidados ajuda a coordenar os horários e as necessidades do dia a dia.

Imagens da equipa e da residência do guia de admissões da THE BALANCE. A residência é confirmada individualmente.

Maiorca

Cuidados residenciais privados num ambiente insular reparador.

Zurique

Cuidados residenciais privados com coordenação clínica suíça.

Londres

Apoio selecionado para avaliação, transição e continuidade dos cuidados.

Da avaliação à vida quotidiana

01 Uma conversa confidencial

A equipa de admissões escuta a sua situação e explica a revisão clínica.

02 Avaliação e recomendação

A equipa considera adequação, prioridades, contexto e plano individual.

03 Tratamento personalizado

Os cuidados são revistos e adaptados à evolução das suas necessidades e capacidades.

04 Transição e cuidados continuados

Uma passagem de informação liga o tratamento às pessoas, rotinas e apoios necessários em casa.

Preparar o regresso a casa

Uma redução gradual ou revisão medicamentosa pode continuar por meses após a fase residencial. O plano de alta deve identificar o prescriptor responsável, o acesso à farmácia, o monitoramento, o cuidado psicológico, o tratamento do sono, os arranjos de viagem e o que fazer caso os sintomas piorem. As regras para prescrição transfronteiriça e medicamentos controlados variam. Não se pode presumir que consultas internacionais por vídeo possibilitem prescrição legal em todos os locais para onde o cliente viaje. Consulte Continuidade Internacional do Cuidado.

Considerar o próximo passo

A dependência de benzodiazepínicos é igual à adicção?

Não. A dependência física pode se desenvolver durante o uso prescrito apropriado. A adicção envolve um padrão mais amplo de controle prejudicado e uso continuado apesar dos danos. Uma avaliação cuidadosa permite distingui-las.

Posso interromper os benzodiazepínicos de repente?

A interrupção repentina pode ser perigosa e causar abstinência grave, incluindo convulsões ou delirium. Qualquer mudança deve ser planejada com um prescritor devidamente qualificado.

Quanto tempo leva uma redução gradual de benzodiazepínicos?

Não existe um prazo universal. O medicamento, a dose, a duração, episódios anteriores de abstinência, outras substâncias, os sintomas e o risco médico são todos relevantes. Algumas reduções exigem um processo ambulatorial prolongado.

Uma redução gradual pode ser concluída durante o tratamento residencial?

Às vezes, uma fase residencial pode apoiar a avaliação, a estabilização ou parte de uma redução gradual. Não se deve presumir que toda dependência possa ser resolvida com segurança durante uma única estadia de duração fixa.

Comece com uma conversa

Fale em privado com a equipa de admissões sobre a sua situação e as opções disponíveis. Um pedido de informação não implica qualquer obrigação de avançar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa da condição

Se estiver ou outra pessoa estiver em perigo imediato, procure os serviços de emergência locais. Não espere por uma admissão habitual ou por uma viagem.

Informação geral; os cuidados individuais são definidos após avaliação.