



THE BALANCE

Tillstånd vi behandlar

Privat behandling

En guide för individer och närstående

Vård för en klient i taget

MALLORCA / ZURICH

Vad du bör veta före behandling

- 01 THE BALANCE bedömer vuxna med psykisk ohälsa, beroende, trauma, ätproblematik, sömn- och regleringssvårigheter samt komplexa samtidiga tillstånd.
 - 02 Bedömningen utgår från hela personen, aktuell risk, fysisk hälsa, tidigare vård och livssituation snarare än enbart från diagnosen.
 - 03 Boendebaserad behandling kräver individuell lämplighetsprövning; akuta risker, medicinsk instabilitet eller specialistbehov kan kräva annan vård först.
-

En klient

Ett privat boende och ett team som organiseras kring dig.

Samordnad vård

Kliniska discipliner arbetar inom en individuell plan.

Kontinuitet

Nästa steg tas med i planeringen under hela behandlingen.

Att förstå dina behov

Börja med personen, inte etiketten

En diagnos kan strukturera evidens och vägleda riskbedömningen, men den beskriver inte personens historia, styrkor, relationer, kultur, värderingar, ansvar eller respons på tidigare vård. Samma diagnos kan kräva mycket olika planer.

Kategorier av tillstånd

Bedömning före en rekommendation

Depression kan förekomma tillsammans med alkoholberoende, kronisk smärta, trauma eller svåra sömnstörningar. Ätstörningsbeteenden kan förekomma tillsammans med ångest, tvångsmässiga mönster, medicinsk risk eller substansanvändning. Utmattning kan dölja en förstärkningsproblematik eller användas för att beskriva många olika former av lidande.

Att behandla ett synligt symtom utan att förstå samspelet kan leda till motstridig vård. Den tvärprofessionella planen identifierar vilka risker och vidmakthållande faktorer som behöver prioriteras och vilka svårigheter som kan hanteras tillsammans.

En person kan komma efter flera terapeuter, sjukhusvistelser, avgiftningar eller boendebaserade program. Upprepade vårdinsatser kan ge upphov till skam eller en övertygelse om att ingenting kommer att fungera. Genomgången söker användbara lärdomar i stället för att sätta en etikett om misslyckande.



Säkerhet och lämplig vårdmiljö

THE BALANCE är inte en akuttjänst. Överhängande risk för skada, överdos, svår abstinens, akut förvirring eller psykos, medicinsk instabilitet eller andra brådskande problem kräver lokal akut- eller sjukhusbedömning. En internationell förfrågan bör inte försena omedelbar lokal vård. När den brådskande situationen har stabiliserats kan teamet bedöma om en senare boendebaserad fas kan vara lämplig.

Vård som utgår från dig

Behandlingen samordnas utifrån prioriteringar

När THE BALANCE är lämpligt kan planen omfatta psykiatrisk, psykologisk, medicinsk, nutritationsinriktad, traumainformerad, beteendeinriktad, somatisk och stödjande vård. Metoder väljs utifrån behov och beredskap, snarare än att tillämpas enhetligt på en diagnos.

Daglig struktur, boende, integritet, familjekontakt, tillgång till arbete och fortsatt vård är också en del av behandlingssammanhanget. Målet är en sammanhängande väg som kan knytas till personens liv efter den intensiva fasen.

Från bedömning till en gemensam plan

Rekommendationen beskriver föreslagen miljö, prioriteringar, team och tempo samt hur planen ska följas upp tillsammans med dig.

Upplevelsen av vården

En lugn och privat miljö kan ge utrymme för behandling, vila och reflektion. Boende, schema och praktiskt stöd organiseras kring en klient i taget.



En privat plats för återhämtning

Eget utrymme, diskret samordning och en dygnsrytm som anpassas efter kliniska behov.

Vård med plats för återhämtning

Individuella möten varvas med vila, måltider, rörelse och tid att bearbeta upplevelser.

Praktiskt stöd

En personlig vårdsamordnare hjälper till med schemat och vardagliga arrangemang.

Bilder av teamet och boendet från THE BALANCES inskrivningsguide. Det specifika boendet bekräftas individuellt.

Mallorca

Privat vård med boende i en återhämtande ömiljö.

Zürich

Privat vård med boende och schweizisk klinisk samordning.

London

Utvalda insatser för bedömning, övergång och fortsatt vård.

Från bedömning till vardag

01 Ett förtroligt samtal

Inskrivningsteamet lyssnar på din situation och förklarar den kliniska bedömningen.

02 Bedömning och rekommendation

Teamet beaktar lämplighet, prioriteringar, miljö och den individuella planen.

03 Personligt anpassad behandling

Vården följs upp och anpassas när dina behov och förutsättningar förändras.

04 Övergång och fortsatt vård

En överlämning knyter behandlingen till människorna, rutinerna och stödet hemma.

Att förbereda hemkomsten

En överlämning knyter behandlingen till människorna, rutinerna och stödet hemma.

Att överväga nästa steg

Vilka tillstånd behandlar THE BALANCE?

THE BALANCE bedömer psykisk ohälsa, missbruk och beroende, traumarelaterade, ätstörningsrelaterade, regleringsrelaterade, sömnrelaterade, psykosomatiska samt komplexa samtidiga problemställningar. Exakt omfattning och lämplighet kräver en individuell bedömning.

Behöver jag en diagnos innan jag kontaktar THE BALANCE?

Nej. Befintliga diagnoser kan vara till hjälp, men teamet kan utgå från svårigheterna och den aktuella situationen. Tillräcklig information måste ändå finnas för att bedöma hur brådskande situationen är och vilket nästa steg som är lämpligt.

Kan flera tillstånd behandlas samtidigt?

Ofta, när behoven ryms inom den boendebaserade vårdens kapacitet. Teamet utvecklar gemensamma prioriteringar så att flera svårigheter samordnas i stället för att behandlas som orelaterade program.

Innebär en listning av ett tillstånd att inskrivning är garanterad?

Nej. Lämpligheten beror på aktuell risk, stabilitet, samtycke, behov av specialistvård, platsens kapacitet och om en annan vårdnivå är mer lämplig.

Börja med ett samtal

Tala enskilt med inskrivningsteamet om din situation och de alternativ som finns. En förfrågan innebär ingen skyldighet att gå vidare.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Hela sidan om tillståndet

Sök lokal akutsjukvård om du eller någon annan är i omedelbar fara. Vänta inte på en vanlig inskrivning eller resa.

Allmän information; individuell vård utformas efter bedömning.