THE BALANCE

Ätstörningar och problematiskt ätande

Privat behandling

En guide för individer och närstående

Vård för en klient i taget

Mallorca, Zürich, London
Individuell behandling med boende

Svenska / September 2026

01 / VAD DU BÖR VETA FÖRE BEHANDLING

Vad du bör veta före behandling

01 Ätstörningars allvar kan inte avgöras utifrån kroppsstorlek eller yttre funktion, utan kräver individuell medicinsk, nutritionsmässig och psykologisk bedömning.

02 När THE BALANCE bedöms lämpligt kan specialistvård, måltidsstöd, psykoterapi, familjearbete och fysisk hälsovård samordnas i en gemensam plan.

03 Medicinsk instabilitet eller omfattande övervakningsbehov kan kräva sjukhusvård, medan fortsatt vård planeras realistiskt utifrån personens vardag och risker.

En klient

Ett privat boende och ett team som organiseras kring dig.

Samordnad vård

Kliniska discipliner arbetar inom en individuell plan.

Kontinuitet

Nästa steg tas med i planeringen under hela behandlingen.

02 / ATT FÖRSTÅ DINA BEHOV

Att förstå dina behov

Tillstånden är varierande

Diagnostisk terminologi och omfattning bör fastställas av kliniker med lämpliga kvalifikationer, snarare än av marknadsföringstext.

- Restriktivt ätande och diagnostiserad anorexia nervosa
- Hetsätning, kompensatoriska kräkningar och diagnostiserad bulimia nervosa
- Hetsätningsstörning och ätande med kontrollförlust
- Undvikande eller restriktiva mönster med sensoriska faktorer, rädsla eller aptit som faktorer
- Tvångsmässig träning eller annat kompensatoriskt beteende
- Ätsvårigheter som förekommer tillsammans med trauma, OCD, ångest, depression, ADHD, substansanvändning eller medicinsk sjukdom
- Ihållande störda ätbeteenden som orsakar lidande eller funktionsnedsättning utan att passa in i en enkel kategori

Medicinsk och nutritionsmässig säkerhet kommer först

Ätstörningar kan påverka hjärtrytm, elektrolyter, vätskebalans, mag-tarmfunktion, benhälsa, kognition, temperatur, blodtryck och andra system. Risken kan inte bedömas utifrån utseende eller ett enskilt laboratoriesvar.

Bedömningen kan kräva läkarundersökning, laboratorieprover, hjärtbedömning, läkemedelsgenomgång, nutritionsanamnes, nyligt viktmönster, beteenden och tidigare komplikationer. Ansvarig specialist avgör lämplig nivå av övervakning och vård.

03 / BEDÖMNING FÖRE EN REKOMMENDATION

Bedömning före en rekommendation

Ätbeteende kan vara kopplat till ångest, kroppsbild, perfektionism, sensoriska upplevelser, trauma, identitet, kontroll, relationer, sinnesstämning, neuropsykiatriska faktorer eller medicinska symtom. Dessa möjliga funktioner utforskas utan att förutsätta en enda orsak.

Teamet beaktar även läkemedel, substansanvändning, sömn, rörelse, arbete, familjedynamik, tidigare behandling och den praktiska miljön efter vistelsen. En gemensam formulering hjälper medicinsk, nutritionsmässig och psykologisk vård att stödja varandra.

Processen börjar med Bedömning och behandlingsplanering.



Säkerhet och lämplig vårdmiljö

Ett specialistsjukhus eller ett specialiserat slutenvårdsprogram för ätstörningar kan behövas vid medicinsk instabilitet, risk vid återintroduktion av näring, svår undernäring, okontrollerade kompensatoriska kräkningar, akut psykiatrisk risk eller när observationsnivån överstiger vad boendet kan erbjuda. De exakta trösklarna måste fastställas av klinisk ledning och utifrån den aktuella platsens kapacitet. Integritet eller en önskan att undvika sjukhus får aldrig leda till att teamet bagatelliserar risk.

04 / VÅRD SOM UTGÅR FRÅN DIG

Vård som utgår från dig

Integrerad specialistvård

När THE BALANCE är lämpligt och kapaciteten är bekräftad kan planen omfatta medicinska, psykiatriska, psykologiska och nutritionsinriktade yrkespersoner med lämpliga kvalifikationer. Varje roll bör vara tydlig, inklusive vem som övervakar medicinsk risk och vem som är tillgänglig när oron ökar.

Måltidsstöd, psykoterapi, familjearbete, läkemedel, aktivitet och vård av den fysiska hälsan bör följa en samordnad plan. Privata måltider ersätter inte specialiserad nutritionsbehandling, och allmänna kostråd är inte tillräckliga vid en ätstörning med hög risk.

Måltider kräver värdighet och struktur

Mat bör planeras med ett kliniskt syfte, samtidigt som kultur, medicinska behov, sensoriska hänsyn och personens värdighet respekteras. Alltför många valmöjligheter kan upprätthålla undvikande, medan rigid kontroll utan förklaring kan förstärka rädsla och misstro.

Nivån av måltidsstöd, observation, ansvar och flexibilitet beror på risken och behandlingsplanen. Den privata kocken och boendet är stödjande delar av miljön, men utgör inte i sig bevis på kapacitet för ätstörningsvård.

Gränser kring vikt, träning och information

Vikt och andra mätvärden kan vara kliniskt nödvändiga, men hur de tas, diskuteras och delas bör överenskommas inom specialistplanen. Mer data är inte alltid mer hjälpsamt för klienten.

Från bedömning till en gemensam plan

Rekommendationen beskriver föreslagen miljö, prioriteringar, team och tempo samt hur planen ska följas upp tillsammans med dig.

05 / UPPLEVELSEN AV VÅRDEN

Upplevelsen av vården

Mallorca, Zürich, London delar THE BALANCEs individuella vårdmodell med boende. En bostad är reserverad för en klient, med egen kock och personlig samordnare. Behandling, aktiviteter och program anpassas efter dina behov.



En privat plats för återhämtning

Eget utrymme, diskret samordning och en dygnsrytm som anpassas efter kliniska behov.

Vård med plats för återhämtning

Individuella möten varvas med vila, måltider, rörelse och tid att bearbeta upplevelser.

Praktiskt stöd

En personlig vårdsamordnare hjälper till med schemat och vardagliga arrangemang.

Bilder av teamet och boendet från THE BALANCEs inskrivningsguide. Det specifika boendet bekräftas individuellt.

Mallorca

Individuell behandling och aktiviteter i en bostad reserverad för en klient.

Zürich

Individuell behandling och aktiviteter i en bostad reserverad för en klient.

London

Individuell behandling och aktiviteter i en bostad reserverad för en klient.

06 / FRÅN BEDÖMNING TILL VARDAG

Från bedömning till vardag

01

Ett förtroligt samtal

Inskrivningsteamet lyssnar på din situation och förklarar den kliniska bedömningen.

02

Bedömning och rekommendation

Teamet beaktar lämplighet, prioriteringar, miljö och den individuella planen.

03

Personligt anpassad behandling

Vården följs upp och anpassas när dina behov och förutsättningar förändras.

04

Övergång och fortsatt vård

En överlämning knyter behandlingen till människorna, rutinerna och stödet hemma.

Att förbereda hemkomsten

Behandling av ätstörningar fortsätter ofta efter en intensiv fas. Överlämningen kan omfatta lokal medicinsk uppföljning, nutritionsvård, psykoterapi, psykiatrisk bedömning, vägledning för familjen, måltidsstruktur, aktivitetsplanering och varningssignaler. Resor, flera boenden, offentliga måltider, personal och yrkesevenemang kan påverka genomförandet. Planen bör vara realistisk i förhållande till personens faktiska liv, snarare än beroende av att boendemiljön återskapas.

07 / ATT ÖVERVÄGA NÄSTA STEG

Att överväga nästa steg

Behandlar THE BALANCE ätstörningar?

Utvalda tillstånd kan övervägas endast när aktuell specialistbemanning, medicinsk övervakning, nutritionskompetens och vårdvägar till sjukhus på ett säkert sätt kan tillgodose personens behov. Individuell bedömning är avgörande.

Kan någon vara medicinskt sjuk oavsett kroppsstorlek?

Ja. Medicinsk risk kan inte utläsas enbart från utseende eller kroppsstorlek. Beteenden, nyliga förändringar, symtom, undersökning, laboratoriefynd och andra faktorer är viktiga.

Är privata måltider samma sak som behandling av ätstörningar?

Nej. En kock och privata måltider stödjer miljön. Vård vid ätstörningar kräver verifierad medicinsk, nutritionsmässig, psykologisk och psykiatrisk kapacitet samt tydlig riskhantering.

Kommer vikten att övervakas?

Övervakning beror på klinisk indikation och specialistplanen. Syftet, frekvensen, metoden och hur resultat delas bör förklaras varsamt.

Börja med ett samtal

Tala enskilt med inskrivningsteamet om din situation och de alternativ som finns. En förfrågan innebär ingen skyldighet att gå vidare.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Hela sidan om tillståndet

Sök lokal akutsjukvård om du eller någon annan är i omedelbar fara. Vänta inte på en vanlig inskrivning eller resa.

Allmän information; individuell vård utformas efter bedömning.