



THE BALANCE

Psykisk ohälsa

Privat behandling

En guide för individer och närstående

Vård för en klient i taget

MALLORCA / ZÜRICH

Vad du bör veta före behandling

- 01 THE BALANCE bedömer psykiska symtom brett och beaktar medicinska, psykologiska och kontextuella faktorer innan en individanpassad behandlingsplan utformas.
 - 02 Behandling med boende kan samordna psykiatrisk, medicinsk och psykologisk vård samt hantera samtidiga tillstånd inom en gemensam struktur.
 - 03 Akut självmordsrisk, svår psykos, mani eller medicinsk instabilitet kräver lokal akut- eller sjukhusvård innan eventuell senare bedömning hos THE BALANCE.
-

En klient

Ett privat boende och ett team som organiseras kring dig.

Samordnad vård

Kliniska discipliner arbetar inom en individuell plan.

Kontinuitet

Nästa steg tas med i planeringen under hela behandlingen.

Att förstå dina behov

Symtom förtjänar en bred bedömning

Nedstämdhet, ångest, agitation, koncentrationssvårigheter, förändrad sömn, impulsivitet eller tillbakadragenhet kan uppstå genom flera olika mekanismer. Läkemedel, substanser, trauma, sorg, fysisk sjukdom, endokrina eller metabola faktorer, smärta och långvarig stress kan alla bidra.

Tillstånd som bedöms

Att dessa tillstånd listas innebär inte att behandling med boende är lämplig eller att varje specialiserad tjänst finns tillgänglig på varje plats.

- Depressiva symtom och diagnostiserade depressiva sjukdomar
- Ångest, panik, fobier och ihållande oro
- Tillstånd inom bipolärt spektrum och instabilitet i stämningsläget
- Tvångssymtom och relaterade mönster
- Uppmärksamhets- och hyperaktivitetsrelaterade tillstånd
- Personlighetsrelaterade och återkommande relationsmönster
- Psykiska symtom som förekommer tillsammans med trauma, beroende, ätproblematik eller kronisk stress
- Osäkerhet kring eller förändrade diagnoser efter tidigare vård

Bedömning före en rekommendation

En psykiatrisk bedömning kan klargöra diagnos, risk, läkemedel, sömn och samspelet med substansanvändning eller fysisk hälsa. Läkemedel kan fortsätta, ses över, ändras eller undvikas utifrån klinisk bedömning, samtycke och förskrivans ansvar. Ingen standardiserad läkemedelsbehandling gäller enbart utifrån en diagnosetikett.

Symtom på fysisk ohälsa bör inte avfärdas som psykologiska utan lämplig bedömning. Extern diagnostik, specialistinsatser eller sjukhusvård kan behövas.

Verksamhetens omfattning förklaras på Medicinsk och psykiatrisk vård.



Säkerhet och lämplig vårdmiljö

THE BALANCE är inte en akutpsykiatrisk verksamhet, säkerhetsenhet eller ett sjukhus för tvångsvård. Överhängande risk för självmord eller skada, svår psykos, svår mani, akut förvirring eller någon annan nödsituation kräver lokal akutbedömning eller sjukhusbedömning. Ett brådskande lokalt ingripande bör inte fördröjas av internationella resor eller en önskan om ett privat boende. Efter stabilisering kan teamet bedöma om THE BALANCE är lämpligt för nästa fas.

Vård som utgår från dig

Psykologisk behandling och vardaglig tillämpning

Det terapeutiska arbetet kan omfatta tanke- och beteendemönster, känslor, undvikande, identitet, relationer, trauma, värderingar, hanteringsstrategier och de praktiska beslut som upprätthåller eller lindrar lidande. Metod och tempo följer bedömningen.

Boendemiljön skapar också möjligheter att observera sömn, kommunikation, arbetsvanor, ätande, aktivitet och reaktioner mellan sessionerna. Dessa observationer används varsamt, inte som ständig övervakning.

Komplexitet och samtidiga tillstånd

Psykiska symtom förekommer ofta tillsammans med alkohol- eller droganvändning, trauma, ätstörningar, kronisk smärta, läkemedelsberoende eller instabila relationer. Att behandla varje del som ett separat program kan leda till motstridiga prioriteringar.

Teamet fastställer vad som behöver omedelbar uppmärksamhet, vad som kan bli tydligare efter stabilisering och vilka yrkespersoner som bör samarbeta. En ny etikett är inte alltid det huvudsakliga svaret.

Från bedömning till en gemensam plan

Rekommendationen beskriver föreslagen miljö, prioriteringar, team och tempo samt hur planen ska följas upp tillsammans med dig.

Upplevelsen av vården

En lugn och privat miljö kan ge utrymme för behandling, vila och reflektion. Boende, schema och praktiskt stöd organiseras kring en klient i taget.



En privat plats för återhämtning

Eget utrymme, diskret samordning och en dygnsrytm som anpassas efter kliniska behov.

Vård med plats för återhämtning

Individuella möten varvas med vila, måltider, rörelse och tid att bearbeta upplevelser.

Praktiskt stöd

En personlig vårdsamordnare hjälper till med schemat och vardagliga arrangemang.

Bilder av teamet och boendet från THE BALANCES inskrivningsguide. Det specifika boendet bekräftas individuellt.

Mallorca

Privat vård med boende i en återhämtande ömiljö.

Zürich

Privat vård med boende och schweizisk klinisk samordning.

London

Utvalda insatser för bedömning, övergång och fortsatt vård.

Från bedömning till vardag

01 Ett förtroligt samtal

Inskrivningsteamet lyssnar på din situation och förklarar den kliniska bedömningen.

02 Bedömning och rekommendation

Teamet beaktar lämplighet, prioriteringar, miljö och den individuella planen.

03 Personligt anpassad behandling

Vården följs upp och anpassas när dina behov och förutsättningar förändras.

04 Övergång och fortsatt vård

En överlämning knyter behandlingen till människorna, rutinerna och stödet hemma.

Att förbereda hemkomsten

En person kan må bättre i en skyddad miljö innan de relevanta livsmönstren har förändrats. Planen omfattar därför läkemedelsansvar, lokal terapi, familjerelationer, arbete, sömn, varningssignaler och vad man ska göra om symtomen återkommer. Fortsatt vård bör stödja autonomi och ett tillförlitligt lokalt nätverk. Den förutsätter inte att teamet för behandlingen med boende fortsätter att vara involverat permanent.

Att överväga nästa steg

Vilka psykiska tillstånd bedömer THE BALANCE?

Omfattningen kan innefatta depressiva tillstånd, ångesttillstånd, tillstånd inom bipolärt spektrum, tvångstillstånd, uppmärksamhetsrelaterade och personlighetsrelaterade tillstånd samt samtidiga tillstånd. Lämplighet och tillgång till specialistkompetens kräver individuell bedömning.

Behöver jag ha en fastställd diagnos?

Nej, även om tidigare journaler kan vara till hjälp. Teamet kan bedöma aktuella bekymmer och utveckla en preliminär förståelse, medan vissa akuta behov eller behov av specialistvård kan kräva en annan vårdgivare.

Kommer läkemedlen att ändras?

Läkemedel granskas av en behörig förskrivare när det är indicerat. De kan förbli oförändrade, justeras eller kräva vidare utredning. Ingen ändring sker automatiskt.

Kan fysiska symtom ingå i bedömningen?

Ja. Relevant fysisk hälsa, sömn, smärta, läkemedel, nutrition och medicinska tillstånd beaktas, och extern medicinsk vård ordnas vid behov.

Börja med ett samtal

Tala enskilt med inskrivningsteamet om din situation och de alternativ som finns. En förfrågan innebär ingen skyldighet att gå vidare.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Hela sidan om tillståndet

Sök lokal akutsjukvård om du eller någon annan är i omedelbar fara. Vänta inte på en vanlig inskrivning eller resa.

Allmän information; individuell vård utformas efter bedömning.