THE BALANCE

IL NOSTRO GRUPPO

Programmi, assistenza e costi.

Trattamento privato e longevità in salute su misura.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

Radici svizzere. Esperienza internazionale.
Cura personale, con riservatezza e discrezione.

Maiorca / Zurigo / Londra

Italiano / Novembre 2026

Cure costruite intorno a Lei.

Le Sue esigenze, i Suoi obiettivi e le Sue preferenze danno forma al programma. THE BALANCE offre un trattamento in una residenza riservata a Lei, COGNIFUL propone un trattamento personalizzato in una residenza condivisa e SENSES si concentra sulla salute preventiva e sul recupero del benessere in una villa privata.

THE BALANCE

Assistenza residenziale individuale

A Maiorca, Zurigo, Londra, la residenza è riservata a Lei, con chef e responsabile personale dedicati. Trattamenti e attività sono individuali.

Maiorca · EUR / Zurigo · CHF / Londra · GBP
Per cliente e per settimana.

Executive

80’000 / settimana

Include 3 mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno.

Signature

100’000 / settimana

Più tempo di terapia individuale, un referente designato per la continuità delle cure e 12 mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno.

Un unico approccio individuale.

Maiorca, Zurigo, Londra condividono il modello di assistenza residenziale individuale di THE BALANCE. Una residenza è riservata a un solo cliente, con chef e responsabile personale dedicati. Trattamenti, attività e programma si adattano alle Sue esigenze.

Tariffe attuali

Dettagli del programma

Trattamento residenziale privato

Piano di trattamento personale

Entrambi i programmi comprendono una valutazione, un piano di trattamento personale, verifiche periodiche dei progressi e la preparazione al rientro a casa.

Servizi aggiuntivi di Signature

La proposta specifica il tempo concordato per terapia e coaching individuali, il lavoro con la famiglia o il partner quando appropriato e determinati servizi specialistici e di ospitalità.

Continuità dopo Signature

Le verifiche si svolgono ai mesi 3, 6, 9 e 12. Il supporto a distanza programmato nelle prime due settimane a casa è incluso nello stesso anno di assistenza successiva al soggiorno.

Cure coordinate

Il coinvolgimento della famiglia e la comunicazione con altri professionisti sanitari vengono organizzati con il Suo consenso. La proposta conferma l'ambito e il calendario del supporto.

Che cosa è incluso e quali costi aggiuntivi possono esserci?

La proposta indica gli appuntamenti, l'alloggio, i pasti, il coordinamento, i trasporti e il supporto continuativo inclusi nel programma. Le cure vengono scelte in base alle Sue esigenze; non tutti i metodi di trattamento, le valutazioni o gli specialisti sono inclusi automaticamente.

L'assistenza ospedaliera, i servizi di emergenza, gli esami diagnostici esterni, le visite specialistiche, i farmaci e gli extra richiesti possono comportare costi aggiuntivi, salvo che siano espressamente inclusi. Signature comprende determinati servizi specialistici e di ospitalità nell'ambito concordato. I costi aggiuntivi noti e le condizioni per gli accompagnatori vengono spiegati prima dell'ammissione.

Come funziona l'assistenza inclusa dopo il soggiorno?

THE BALANCE Executive e COGNIFUL Premier Plus includono tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno. THE BALANCE Signature include dodici mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno e il supporto continuativo concordato, con un referente designato per la continuità delle cure e verifiche ai mesi 3, 6, 9 e 12. Il supporto a distanza programmato nelle prime due settimane a casa fa parte dello stesso anno.

L'assistenza inclusa segue il soggiorno residenziale e rientra nella tariffa del programma scelto. Le tariffe residenziali settimanali si applicano solo alle settimane di soggiorno. Il piano conferma gli appuntamenti, la frequenza, i professionisti, la disponibilità nel Suo luogo di residenza e l'ambito del supporto. COGNIFUL Premier comprende la pianificazione del rientro a casa; ulteriore supporto viene concordato separatamente. SENSES include un piano pratico per la salute da seguire a casa.



Immagine: Maiorca

COGNIFUL

Trattamento in una residenza condivisa

La Sua suite privata in una residenza condivisa, con chef e referente personale condivisi. A Maiorca, la residenza accoglie fino a quattro clienti.
Il trattamento clinico e il lavoro corporeo sono individuali.

Premier

EUR 30’000
/ settimana

Le sessioni olistiche, le escursioni e le attività sono condivise.

Premier Plus

EUR 50’000 / settimana

Tutte le sessioni e le attività sono individuali, con 3 mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno. La residenza e il personale della casa restano condivisi.

Una proprietà distinta

COGNIFUL dispone di una proprietà autonoma, distinta da THE BALANCE. Gli spazi comuni, lo chef e il referente personale sono condivisi in entrambe le opzioni.

Incluso in entrambi i programmi

Valutazione, piano di trattamento personale, verifiche dei progressi e preparazione al rientro a casa.

Supporto successivo con Premier

La pianificazione del rientro a casa è inclusa. Ulteriore supporto viene concordato separatamente.

Assistenza dopo Premier Plus

Il piano di assistenza successiva al soggiorno conferma gli appuntamenti, i professionisti, la frequenza e la disponibilità del supporto nel Suo luogo di residenza.

Tariffe residenziali settimanali per cliente (Premier / Premier Plus):
Maiorca: EUR 30’000 / 50’000. Zurigo: CHF 30’000 / 50’000. Londra: GBP 30’000 / 50’000.
A Londra: assistenza per la salute mentale.



Immagine: Maiorca

SENSES

Salute preventiva e recupero del benessere

Una villa privata per Lei e gli accompagnatori da Lei scelti. Programmi di una o due settimane.

Ogni partecipante riceve una valutazione individuale della salute e un programma personale.

Il Suo ritiro privato

Da 60’000 / settimana

Include la villa privata e un partecipante al programma.

Partecipante aggiuntivo

+ 30’000 / settimana

Per ogni partecipante aggiuntivo al programma che condivide la villa.

A chi si rivolge

Adulti clinicamente stabili che desiderano dedicarsi alla salute preventiva e al recupero del benessere, con programmi di una o due settimane.

Indicazioni personali per la salute

Ogni partecipante riceve consulti individuali e un piano personale dedicato a sonno, nutrizione, movimento e recupero.

Indicazioni per il rientro a casa

Priorità pratiche da mantenere dopo il soggiorno.

Tariffe settimanali: da 60’000 per un partecipante al programma e una residenza privata; 30’000 per ogni partecipante aggiuntivo al programma che condivide la residenza. Due partecipanti: da 90’000 a settimana. Maiorca: EUR; Zurigo: CHF; Londra: GBP.

Ogni partecipante riceve una propria valutazione e un programma per la salute. Gli accompagnatori non ricevono automaticamente un programma. I bambini che La accompagnano soggiornano senza costi aggiuntivi per l’alloggio; l’assistenza all’infanzia, i programmi separati per bambini e le altre condizioni per gli ospiti vengono confermati individualmente.

I suoi prossimi passi. Al suo ritmo.

Il nostro team ammissioni può rispondere alle sue domande, spiegare le opzioni e accompagnarla nei prossimi passi. Il percorso segue le sue esigenze individuali e il programma raccomandato.

01

Condividere le informazioni utili

Il team ammissioni spiega quali documenti e informazioni sui farmaci inviare e come trasmetterli in sicurezza. Indichi i suoi obiettivi e le preferenze pratiche.

02

Valutazione clinica

L'équipe esamina le sue esigenze e conferma l'idoneità del programma, la formula raccomandata e l'eventuale necessità di ulteriori valutazioni.

03

Esaminare il programma raccomandato

Esamini la sistemazione residenziale, la durata prevista, l'assistenza inclusa e la tariffa totale. Ponga le sue domande prima di decidere.

04

Confermare gli accordi

Se decide di procedere, concordi le date, la residenza, i consensi e il pagamento. L'ammissione dipende dall'approvazione clinica e dalla disponibilità.

05

Preparare l'arrivo

Il suo referente coordina la preparazione, il viaggio, l'arrivo e le preferenze di comunicazione, e spiega cosa aspettarsi nei primi giorni.

Si prenda il tempo per esaminare le opzioni con il nostro team ammissioni.

Guida all'ammissione

Tariffe attuali

THE BALANCE

Siamo qui per aiutarla.

Contatti il nostro team ammissioni per esplorare le opzioni, porre domande e discutere i suoi prossimi passi.

Riservatezza e discrezione fin dal primo colloquio.

IL SUO TEAM AMMISSIONI

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Guida all'ammissione

Può inoltre richiedere un colloquio privato con Abdullah Boulad, imprenditore svizzero e fondatore, su THE BALANCE e sul nostro approccio.

Richiedere un colloquio privato

Italiano / Novembre 2026